

今日のわだい

- [1面] 幹部・看護師集会in香川
- [2面] 川嶋みどり先生・記念講演
- [3面] 11年6月夜勤実態調査
- [4面] 共済の取り組み・読者の声



全 国 労働組合連合会  
厚生連

〒110-0013 東京都台東区入谷 1-9-5  
TEL 03-3874-3591  
FAX 03-3874-3593  
発行日 毎月 20日  
定 価 30円

# 元気に楽しく働くために みんなで行動しよう！

## 幹部・看護師集会in香川を開催

10月7～8日、全厚労第25回幹部・看護師集会が香川県琴平温泉で開かれ、全国から労組役員や看護職をはじめ253名が参加しました。テーマととも「知って知らせて組織する」合い言葉にふさわしい集会となりました。

### 動けば変わる 情勢が広がる

会場の琴平町公会堂は、県の有形文化財に指定された古い建物。ホールもモダンなダンスホールのような雰囲気。秋風の心地よい中で行われました。



分科会では少人数のグループワークで話を深めました

基調報告では、大震災で闘争の合い言葉である「知って知らせて組織する」、「元気に楽しく働くためにみんなで行動しよう」との集会テーマに沿って、知恵や教訓をもち、職場で広め行動することを目指して、記念講演（2面に詳報を掲載）をしていただいた川嶋みどり先生からは、「今、あらた

「医療・看護崩壊」からの脱却がより一層国民的な課題になったと指摘。この間の医療労働組合の取り組みや日本看護協会の労働環境改善に向けた動き、厚労省が作ったプロジェクトチームの報告と5局長連名の通達の中身など、動いてきて変わった中で、全厚労看護

### 意識を変える 労使で変える

また日赤の中で、労働組合運動に携わってきた経験から、現場の看護労働者たちに強いエールも送っていただきました。

「オーストラリア医療視察」の報告をしてくれた山厚労の竹内さんは、「ノーリフト」研修ツアーで、看護・介護職の職業病と言われる腰痛予防のために、「持ち

三つ目は、福厚労から「笑顔で働き続けるために」として永井さんが報告。福島では、昨年の委員会・研修アンケートの結果を基に、春闘で「委員会の時間内開催」「研修会の任意参加原則」を勝ち取ったこと

来年は静岡での開催が決定しました。「みんなで行動」し、楽しい職場に変えていきましょう。

「笑顔を続けるために」として永井さんが報告。福島では、昨年の委員会・研修アンケートの結果を基に、春闘で「委員会の時間内開催」「研修会の任意参加原則」を勝ち取ったこと

来年は静岡での開催が決定しました。「みんなで行動」し、楽しい職場に変えていきましょう。



みんなで行動する。決意を固め合った閉会集会

## 参加者の感想文から

### 基調報告

◆ ナイチンゲールの「看護婦が我慢とかあきらめといった言葉を使うのは、自身にとっては恥を表し、患者にとっては無責任を表す」、良い言葉が聞きました。（埼玉）

◆ 私たちの労働実態・夜勤実態が良く分かった。自分たち以外の全国の事が分かって良かった。（広島）

### 記念講演

◆ 忘れかけていた看護の原点を再確認することができた。数値・データにとらわれず五感で患者さんを知り、理解し、そのプロセスを言語化する。経験の浅い看護師に伝えていきたいと感じた。看護の大切さを改めて実感し、忙しさを理由にケアをおろそかにしてはいけないことを共感した。（岐阜）

### 分科会

◆ 限られた人数での話し合いだったので、初対面同士であってもすぐに打ち解け、大変な勤務状況だけでなく、参考になる話も次々出さうことができたので、これならば明日からでも、ヒントをもらうことができただけ。（茨城）

◆ 各県違いはあれど、様々な問題を抱えていることが分かりました。持ち帰り、改善できる所は改善できるよう検討したい。（愛知）

### 全体を通して

◆ 仕事内容にゆとりがあれば、人間関係も良くなり、仕事を頑張ろうと思うし、続けていこうと思うようになると思う。まずゆとり一人ひとりに余裕が生まれ、人員増員を！貴重な経験をさせていただきました。（徳島）

### 特別報告

◆ オーストラリアでの腰痛



# 看護の原点・私たちができることを求めて

## 第25回幹部・看護師集会所記念講演

日本赤十字看護大学 川嶋みどり先生



50歳になる息子がお腹にいるころ丁度病院ストが行われていたが、その時の要求も看護師の労働条件であり、夜勤を改善して誇りを持って働き続けたいというものでした。

1977年のILO看護職員条約採択の時、日本の労働組合代表の日本医労連の柘植(つげ)さんは「闘って、闘ってやっと現状維持なのね」と言っていました

が、闘わなければ条件はどんどん下がってしまうのだと気が引き締まる思いでした。

集会所の「元気に楽しく働くために、みんなで行動しよう」というテーマはナイチンゲールの「みんなが楽しく働くのでなくては、看護という尊い天職を全うすることはできません」という言葉と重なります。

### 太古の女性の工夫と喜び

#### ：看護の原点

人類の祖先たちが獣に襲われた傷の手当てや腹痛に苦しむ子どもをどのように

癒したか記録は何一つ残っていませんが、手を使って撫でたりさすったりしたのではないのでしょうか。看護の本質は太古の昔から病める人を慈しみ、治したいという想いと共に原始の時代から変わらずありました。

すぐれた看護の実践記録として12世紀に東ローマ皇帝を看取る母(皇后)を書いた王女アンナ・コムネナの記録がありますが、舌の奥の方まで炎症を起こしていた嚙下障害の夫の呼吸が楽であるように体位を変え、コップではなく酒杯で水を飲ませるなど、工夫を凝らした様が記されています。

#### 原点から離れてしまった今の看護

今の医療現場ではそうした工夫と喜びに満ちた看護の原点から、離れてしまっているのではないのでしょうか。

手術室から付き添って病室に連れて来たのにもかかわらず、リスクマネジメントとして、麻酔から目覚めたばかりの患者に名乗らせたり、レジに通す商品かのように手につけているバー

#### 業務拡大に伴う看護の専門性

チーム医療はいくつもの専門職の人が、自分の専門性を発揮し合って患者を癒す事であって、誰かの仕事の肩代わりをするものではありません。本来、看護の業務は独立したものでしたが医師不足から以前は任せられない医療行為を「医師の指示の下で」と条件付けし、行うようになりました。

保助看方に記された二大看護業務は生活行動援助である「療養上の世話」と医療にかかわる「診療の補助」とされています。看護業務は生命と生活行動両面を支える全人的アプローチで

コードを器械にかざしたりして本人確認が行われていますが、患者の尊厳が軽視されていないでしょうか。病室で苦しいと訴える患者さんに「心拍数が幾つだから大丈夫」と告げても患者さんの苦痛は何も変わりません。器械がもたらす情報の判読・解釈で患者を把握していかないでしょうか。人が人をケアすることの意味と価値を今一度再確認する必要があります。

医師の診療や処置は最終的には病気を治すものだけに、行為自体は直接的満足感を与えるものではなく、場合によっては不安にさせ、直接痛みを与える行為です。一方で看護師の治療的環境を整える行為は安楽で心地よい状況を作り、診療について説明したり、安心させたりと患者の緊張状態を和らげ、直接的に満足感を与えるところに主たる意味があります。医師の診療業務に偏った看護業務の拡大ではなく、自然治癒力を高める看護の役割を再認識することが大切です。

75歳以上の長期寝たきりで、見当識レベルが低く、経口摂取も会話もできない患者は放置すれば100%肺炎になると予見できますが、看護師は肺炎にならないよう3時間おきに体位を変え、頻繁にマウスケアを行い、予防して何も起こらない様に一生懸命努めます。とても労力を使うのですが何も起こらないので問題にもされないし、診療報酬にも結び付きません。経験豊富な看護師長が、「あの患者は今夜あたり急変しそうだ」と予見します。過去の経験から何

#### 見えない看護を見える看護に

故とは言えない主観的、個人的な技能によるものです。「この状態だから急変する可能性がある」と経験的根拠を伝える形にする事によって、教育できるようになり、技術として継承できるようになるのです。

ケアを通じて医療の転換を 何気ない清拭でも、熱湯とタオルを用いるだけで安楽・症状緩和・病気と闘う気持ちや食欲を引き出し、コミュニケーション能力を

#### 日々の患者との物語 看護実践を語ろう

人間が人間らしく、その人らしさを尊重され、生きていく上で欠かせない日々の営みを、病気や障害や年齢を問わず、ごく自然にさりげなく行なえるよう整える様にすることが看護師の責務です。

ただ実践すればいいというのではなく、看護の専門性を発揮した実践の蓄積によって、一定の努力と専門職としての研さんを行う事

によって、国民の信頼を得る事ができます。そのためにも学生時代の実習で出会ったあの患者、新人時代のあの思い出など、日々の患者との物語を自らの看護実践を語って蓄積することが大切です。心に残った場面・人・実践はよりよい看護・研究へのヒントになります。

療養上の世話—気持ちよいケア



安楽 免疫力



その人らしさ

しごく当然なことをしごくふつうにさりげなく行い整える 自然のままに受け取れるサービス ケアの受け手の文化と一致 惜しみなく手を用いて

#### 今こそ医療を見直すとき

3月11日に起きた東日本

向上させる事ができます。病気の不安や戸惑いから気持ちよさになり、副交感神経が優位になることで病気に打ち勝つという神経生理学的な根拠をもった看護ケアの優位性が証明されています。

その人らしい生き方を尊重するケアは、今まで医療の安全弁として捉えられてきた看護と違って効率的ではありませんが、健康高齢社会にとつての社会資源としてとても有益です。人々に選ばれるためにも専門性を磨くことと伝えていく事が大切だと思っています。

私は看護師の「手」に焦点を当てた研究と実践・研修を手当学(TE-ARTE)として、その人間的な有用性を世界中に広めたいと考えています。

高度医療技術を追及する今の医療のままではいいのかが改めて問われています。治す医療から自然の回復過程を整えるケア中心の医療へと活かしていきたいでしょう。

大震災では多くの方が犠牲になり、今もなお被災地で十分な医療に掛かれず、その人らしい生き方が損なわれていきます。被災地で孤独死をうまない為に、何ができるのか今こそ考えるときにきています。

震災後電力不足によって色々な産業は節電の努力を行いました。病院は節電しなくてもよい事になりましたが、無駄な検査が行われていなかったのでしょうか。高度機械化医療を見直して省エネ病院を作る原動力に看護独自の「ケア」が役に立つのではないのでしょうか。

そのまま病院を再建するのではますます医師・看護師不足になってしまいます。高度医療技術を追及する今の医療のままではいいのかが改めて問われています。治す医療から自然の回復過程を整えるケア中心の医療へと活かしていきたいでしょう。

(文責・編集部)

触れる・癒やす・あいだをつなぐ手

TE-ARTE学入門

川嶋みどり 編

看護の価値は手を用いたケアに  
看護の原点・キーワードはTE-ARTE

ケアの達人と研究者が絶賛  
川嶋みどり/小坂積喜久代/尾崎フサ子/小山敦代/徳重あつ子/五十嵐松子/山口 眞/木本明志/八塚美樹/平松則子/大宮裕子/向野義人/守田美奈子/グライナー智恵子 (監修)

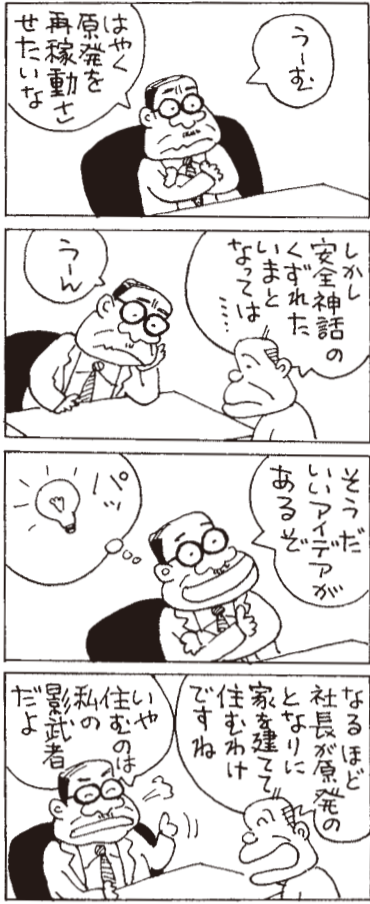
看護の科学社

川嶋みどり 編 (看護の科学社)  
A5版320ページ 3,360円



# ニクス笑ア7

芝田☆友衛



## 使用者は出産後6週間を経過した女性が希望した場合、業務に就かせる事ができる

②使用者は、産後8週間を経過しない女性を就業させてはならない。ただし、産後6週間を経過した女性が請求した場合に

産前休暇は妊娠中毒症や早産などを防ぎ、母子ともに健康に過ごすための制度です。看護職などの立ち仕事・夜間労働などでは切迫流産・早産が多いため、しっかりと取得していきましょう。



①使用者は、6週間(多胎妊娠の場合14週)以内に出産する予定の女性が休業を申請した場合においては、その者を就業させてはならない。  
産前休暇は妊娠中毒症や早産などを防ぎ、母子ともに健康に過ごすための制度です。看護職などの立ち仕事・夜間労働などでは切迫流産・早産が多いため、しっかりと取得していきましょう。



## 担当医師が支障がないと認め業務に就かせる場合に限り

母性保護、妊娠・出産に関する保護の一環として労基法65条に産前・産後休暇が定められています。

産後休暇は産前休暇と違い義務規定となっており、本人が希望しても就労させることはできませんが、医師が就労しても差し支えないと認めた業務については就労が可能です。とくに過重である看護労働においては、差し支えない業務かどうか医師としっかりと相談する必要があります。

よくわかる  
労基法クイズ  
第30回  
職場で大切な権利をクイズ形式で学んでいきます

# 「脱原発」へ6万人

「さようなら原発1000万人アクション」集会



参加した人それぞれが思いのおもいのアピールを行い、道からの注目を集めていました。

2011年9月19日、大江健三郎さんら著名人9名の呼びかけで開催された「さようなら原発1000万人アクション」集会には、予想を超える6万人(主催者発表)の市民・労組等の人々が集まり、会場の明治公園は多くの人・人・人でごった返し、公園に入れない人たちが周辺まで溢れかえっていました。全厚労書紀局も独自プラカードを持って参加(写真下)、2時間近く待ってパレードへ出発しました。

# 3・2交替のミックス病棟増え 夜勤回数増 11年6月の夜勤実態調査

11年6月夜勤実態調査では、3交替制・一般病棟の8日以内夜勤者は、全体で77・9%(昨年80・8%)で2・9ポイント悪化し、一昨年並みへと戻りました。8日以内の100%は、徳島が引き続き達成しています。

夜勤体制については、昨年と比較して割合の変化は少なく、考察できる程のデータは得られていません。7対1看護の導入に伴ってか、日勤者数は12人以上の割合が昨年比べて、55・4%昨年40・9%となっています。

今回の集約では、2交替制となつている病棟は、全体で54病院192病棟(昨年52病院185病棟、一昨年51病院、146病棟)と若干増加しています。その一方で、3交替制病棟は68病院342病棟(昨年75病院409病棟)、2・3交替ミックスとなつている病棟が14病院42病棟ありますが、2交替が確実に増えています。

等を精査し比較する必要がありますが、総体としては正職員の看護師はベッド対比で2交替は3交替より少なく、その分を臨時・パート職員で補っている傾向があるようです(注:ミックス病棟はICU等の割合が高い)。

人員不足とともに「個人の選択」やワークライフバランスを理由として、圧縮勤務である長時間2交替の導入や2・3交替ミックス化が広がってきているものと思われるますが、長時間2交替は、人間の生理面からも仕事の質(ミスの起こりやすさ)からも問題があります。夜勤交替制問題の学習と夜勤改善の取り組みを進めていく必要があります。

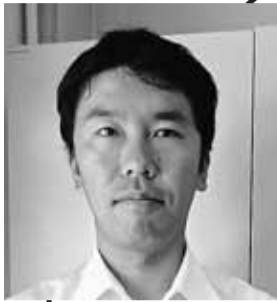
## 看護職員数の状況 (11年6月夜勤実態調査)

	病棟数			ベッド数			師長・主任			病棟勤務者						夜勤日数(Nsのみ)								
										正職員			臨時・パート			夜勤職員			8日以内(%)					
	11年	10年	09年	11年	10年	09年	11年	10年	09年	11年	ベッド対比	10年	ベッド対比	09年	ベッド対比	11年	10年	09年	11年	10年	09年	11年	10年	09年
3交替	342	409	448	16207	19503	21144	996	1388	1192	7423	45.8	8686	44.5	9633	45.6	504	523	534	7686	9451	10185	76.8	82.3	76.6
ミックス	42			1693			120			1048	61.9					98			1067			74.0		
2交替	192	185	146	9426	9068	7300	453	443	366	3337	35.4	3271	36.1	2618	35.9	301	291	206	4456	4098	3578	62.7	65.1	63.3
合計	576	594	594	27326	28571	28444	1569	1831	1558	11808	43.2	11957	41.9	12251	43.1	903	814	740	13209	13549	13763			



# 帰って来た 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。  
第56回は長野・静岡をお願いします。



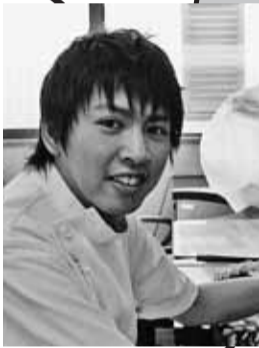
長野 池田拓也さん

長厚労佐久支部の書記長、池田拓也さんを紹介します。  
救命救急センター事務主任として忙しい毎日をご過ごしていますが、まじめ！カタイ!!性格で組合活動の要となっています。なにより文化活動にける情熱がすごいんです。長野県厚生連のうたごえでは指揮者として全国を飛び回り、支部体育部長として、天皇杯全国大会出場を果たした野球部や、卓球部などの体育部活動を支えています。

モットーは「運動がないと」。様々な活動を通し実践している池田さん。お目にかかる機会も多いと思いますので、ぜひ、ともに語ってください！

静岡からは、臨床検査技師の北野遼さんを紹介いたします。

昨年、ルーキーとして大活躍の1年でした。今は業務にも少しなれ、やさしく綺麗な女性技師の先輩方に囲まれ楽しく仕事ができるとのこと（う～ん、確かに綺麗な人が多いような…!）。最近では、志望していた病理検査の仕事に従事することができ、顕微鏡でミクロな世界を満喫していることでしょう。そして、さわやかなイメージとびつたりのスポーツマンで、社会人になった今も野球を頑張っています。仕事に燃えている方、スポーツが好きな方、さわやかで笑顔が印象的な北野さんに声をかけてみてはいかがでしょうか？



静岡 北野 遼さん

# みんなで作る大きな安心 医 労 連 共 済

医労連共済に寄せられた組合員の声をアンケートからご紹介します。

◇これまでは健康が取り柄と頑張っていた、突然の手術でした。「やはり年だな」と思い受け入れたのですが術後の生活が一変。経過とともにじわじわと不安が襲ってきました。そんな時に頂いた給付は経済的にはもちろんのこと、気持ちの上で大変心強さと支えを頂き、生活への勇気を感じました。本当に共済を継続してよかったですと思ひ、皆様に感謝しています。

◇病氣、入院など大病をした事がなかったのですが、一年間に二度の入院を経験しました。どちらも突然の入院となり、何かも不安で過ごしました。私は労働組合に入ると同時に医労連共済に入りました。給付のありがたみが分かり安心して休養でき

◇入院時に給付される保険は多いけれど、通院で給付される保険は少ないと思います。今回思いがけず給付を受けることになりちょっと嬉しい気分です。掛け金もお手ごろで内容が充実しており、入っていてよかったです。ありがとうございました。

◇妊娠に伴う自宅療養と切迫流産にての入院となり共済の申請をさせていただきました。いつも早い対応でありがとうございます。長期の入院となり、給付に助けられています。



## 読者の声

いつも楽しく拝見しています。先日会津地方でも水害があり、初めて避難生活を体験しました。わずか1日でしたが想像以上に厳しいものでした。震災から早5ヶ月以上たち忘れがちになっていた中、改めて身が引きしまる思いでした。  
(福島)

またまだ残害が続いていますがそれ以外に風評被害に苦しんでいる方がたくさんいると思います。大好きな福島のモモも昨年5000円のもものが1500円でも売れないと店主が泣いていました。秋にはおいしい米も取れるのいつまで続くのでしょうか。せめて地元にいる私たちは地元物を選んで購入し、1日も早くおいしい福島に戻れる日を願っています。全厚

労の皆様も今後とも協力お願いします。  
(福島)  
東海青年集会の記事を読みました。自分も参加していたので楽しい思い出がまた思い出されました。また参加したいです。  
(静岡)  
青年部の活動の話題が明るくて新鮮に感じました。今後も特集があると良いですね。  
(新潟)  
今回は全厚労二ニュースを隔々まで読もうと張り切った上から下まで眺めていました。二ニュースの定価が30円だと気がきました。ちゃんと読まないともったいないと思ひました。  
(富山)

### ザ・クロスワード

出題 ● モリスミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25					

答

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

- ヨコのカギ
- 長十郎、二十世紀
  - 中尊寺など……の文化遺産が世界遺産に登録
  - アナログを符号化した……方式
  - 互いに勝ち負けなし
  - 都民、……、町民
  - 一つのを比べる
  - オリンピックの五大州を表すマーク……旗
  - 動物の頭にある突起物
  - ……出勤、……ほけ
  - のぞみ……的観測
  - チャーハンのことですよ
  - 一身上の……で退職
  - リーリー、シンシン
  - アダムの妻の名は?
  - 心の悩みを持つ人の相談に乗ります

- タテのカギ
- 団体として初めての国民栄誉賞を受賞
  - 「虫 へんに一見」と書く貝
  - 日の出から日没まで素早く力を抜いて切りつける……抜きの技
  - 英語では「エッセー」……神に仕える未婚の女性
  - アルゼンチンのダンス音楽
  - かかしが立っています
  - 相撲を取る人
  - 首都オースロ、国名は?
  - 河床の砂に混じる金
  - あおむけの反対
  - ……の学校は川の中
  - ほんこのことですよ

当選者10名様に図書カードを差し上げます  
クロスワードパズルの答えと本紙の感想などを添えて下記あて先へお送りください。  
当選の結果は発送をもって代えさせていただきます。(8月号の答え・サンショヨミマイ)