

今日のわだい

[1~2面]

K's station in長野開催  
「幅広い交流できた」と好評

[3面]

知っとく! なっとく! 労働組合  
お仕事探検隊⑨管理栄養士



全国労働組合連合会  
厚生連

〒110-0013 東京都台東区入谷1-9-5  
TEL 03-3874-3591  
FAX 03-3874-3593  
発行日 毎月20日  
定価 30円

# 歴史学んで楽しく交流! 人間的にも成長できた!

## K's station in 長野を178名の参加で開催



6月29日~7月1日、長野市松代においてK's station in長野を178名の参加で開催しました。K's stationは「厚生連・協同組合の将来を担う」「全国の仲間と交流し繋がっていく」イメージで名付けられ、今回で6回目となります。

### 病院で働く者同士 すぐに打ち解けて

開会式では渡辺執行委員長から「人間関係を作る3日間。素晴らしい人達との出会い、仲間作りの機会として今後の青年活動につなげてほしい」とあいさつ。K's station旗を曾我青年委員長から石井長厚労青年部長へ引き継ぎました。

全国各地から厚生連の青年たちと初めて出会う、緊張する中での班別打合せでしたが30分もすると同じ病院で働く者同士打ち解け、2日目の学習ツ

アーヤ出し物について活発に意見を出し合っていました。

開会式後は善光寺参拝を行い、善光寺の成り立ちなどについて地元のガイドさん(お土産屋の店員)の説明を受けました。



労組法が目に入らぬか! ~寸劇にて



牛にひかれて善光寺の由来は~

### 労働法題材に コミカルな寸劇披露

会場をホテルに移して、労働三法を題材にした全厚労青年委員会と長厚労青年部合同の寸劇を披露しました。職場での悩みを持った青年たちが「事務長たちに直談判だ!」と労働基準法(アカ)・労働組合法(アオ)・労働関係調整法(ピンク)とともに「権利があっても主張しなければ守られない!ガンバロウ!」と職場環境を変えて行く姿をコミカルに表現。出演者の熱

演に笑いと拍手が起こりました。

続いての夕食交流会では各県から余興が披露され、栃木は海の生き物たちを熱演。大分からはお笑い芸人スギちゃんのモノマネ、長野からは信濃の国ダンスVer.を踊り盛り上げました。夕食交流会の後は各部屋へ戻って、引き続き班毎の交流を行いました。

(2面に続く)

## 全厚労 第26回幹部・看護師集会

in 浜松

集会  
テーマ

明るく健康で働き続ける為に  
みんなで声をあげよう

日時

2012年10月5日 13:30~6日 正午

場所

静岡県浜松市・グランドホテル浜松

費用●未定(1.9万円程度)

記念講演●2日目午前

青森テレビキャスター・今泉清保さん

青森県出身。福岡放送アナウンサーを経てフリーになり、昨年、故郷の青森テレビ報道記者に、「ズームイン朝」や「はなまるマーケット」などに出演。幼少の頃から病気で手術・入退院をした経験から、医療問題について造詣が深く、ブログなどでも発信。患者や報道マンとしての目から医療・看護現場について語っていただきます。



今泉清保さん

## 第60回定期大会

日時

2012年  
9月14日~15日  
13:30開会 正午

場所

徳島グランヴィリオホテル  
〒770-0941 徳島市万代町3-5-1  
TEL 088-624-1111  
FAX 088-624-2375

※詳細は後日、公示される大会案内を参照して下さい。

(1面から)

# 地下壕の中に入って 当時の様子に思い馳せる

2日目は朝から4コースに分かれて学習オブションツアー。各コースでは必ず松代大本営跡を訪れました。第2次世界大戦末期の敗戦色濃い中、戦争を続けるために作られた地下壕の中に入って説明を受けました。日本人3千人のほかに、朝鮮半島から動員された7千人、学徒動員として初等科の生徒も駆り出され、掘り出された石や砂利を隠す作業を行うなど当時の様子を聞きました。コース別の行動として信州ソバのソバ打ち体験、戸隠神社参拝、

## 3日間の思い出 振り返りニュース作成

最終日は各班で3日間の思い出を振り返りながら、写真を使って機関紙を作成。ニュースを作る体験と思い出を持ち帰りました。閉会式ではスライド上映を行い、盛大な拍手で締めくくりました。

「全国の仲間と団結できた」と好評でした。

2日目の夕食交流会は班別の出し物を行いました。時間が足りなくなり全ての班の出し物が出来なくなるハプニングがあるほど盛り上がりました。



ひんやりした坑内で当時の労働環境にゾクリ

普段できない体験を通して気持ちも繋がりに

## 参加しての感想アンケート

- 遠くから来たかいがありません。他県からの参加者と同じグループで仲良くなれました。秋田でも来月「新人組合員のつどい」というイベントを開催するので良い刺激を受けて帰れます。(秋田)
- 2日目から班に合流し、楽しく過ごせました。松代には初めて来ましたが歴史的な背景を知るよい機会になりました。今後K's stationを続けて欲しいです(静岡)
- 普段出会うことのない方々と交流ができ、参加して良かったです。又何年後か開催したらぜひ参加したいと今回の活動を通して思いました(長野)
- 大変思い出深く勉強になった3日間でした。県外からの方達と仕事の話や労働組合のこと、病院のことなど色々と言葉の交わりだけでは分からない事などを吸収することができました。また様々な体験を通していく事によって人間的にも成長することができたと思います(愛知)
- 初めての参加でしたが普段会わない他県の人たちと同じものを見たり、力を合わせて何かを行ったりしてとても楽しい経験となりました。長野県というのも行く機会が無かったので、今回の集会を通して歴史深い場所も多く残されていて素敵なのだといいことがよく分かりました(静岡)
- 楽しい3日間でした。1日目の寸劇が良かったです(新潟)
- 交流会での発表は時間をまとめる事が難しいなら班別対抗ゲームなど準備をすると良いと思う。開催県の風土・文化に触れる取り組みは維持して、何か少しでも組合の勉強を入れたらどうでしょうか(徳島)
- たくさんの方が集まっていたので幅広い交流ができた。日程も時間的に余裕があったのでゆとりでした。3日間という時間は交流を深めるには丁度いいかなと感じた(岐阜)
- 月末月初めの開催で休みが取りやすくて良かったと思います。開催県の特徴を生かした企画をこれからもやって頂きたいです(長野)



思い出深まる  
ニュース作りで  
和気あいあい



長厚労青年部のみなさん、  
ありがとうございました!



11  
12

### K's station Tシャツ



表

裏

# 知ってびっくり！労働組合

## 第3回

問 次の( )の中は正しいのはどれ？

「1960年代後半に看護師(婦)の夜勤制限を指して、( )闘争が全国で繰り広げられた」

答え

- A サブロク
- B ヤケノヤンパチ
- C ニツパチ

(答えは4面下に)

1960年、日米安保闘争(60年アンボ)が高揚するなかで、病院の労働組合のたたかきも激しくなり、60年秋～61年春にかけて全国で330病院、3万人が立ち上がった「病院スト」がたたかれます。余りにも低い賃金と前近代的な労働関係に、「無賃(ナイチン)ガールはごめんだ」と最低保障1万円、一律3～5千円の大幅賃上げと劣悪な労働条件の改善、結婚・通勤の自由、全寮制の打破などを掲げて、10数波(回)に及び全国ストライキが行われました。このストで一律3千円、最低保障1万円、週44時間労働制などの要求を実現するとともに、政府に「医療費を改定し、看護

婦の重労働改善を指導する」と言明させるなど、政治をも動かす闘争に発展しました。

また看護師の過酷な一人夜勤や月の半数を超える夜勤日数、長時間労働や母性破壊の実態を改善し、「患者に良い看護をしたい」という要求を実現するために、63年に全医労と日教組大学部が人事院(※)に「夜勤制限」を要求し、現場の実態調査をさせました。そして65年、人事院は夜勤制限の必要性を認め、「夜勤は月平均8日以内」「一人夜勤廃止」などの「判定」を出します。

この「人事院判定」をモデルにして、68年に新潟県立病院で「組合ダイヤ」(労働で勤務表を作成し勤務する)でたたかい勝利します。そして同年秋、新潟県厚生連労働組合でも、「組合ダイヤ実施」を通告して、10時間もの団体交渉で夜勤協定を勝ち取りました。この民間病院として初めての協定化は、全国の仲間に大きな励ましを与え、協定化闘争が全国に広がるきっかけとなり、69年6月までに24都府県207病院で夜勤協定が締結されることになりました。

※人事院：労働基本権が制限されている国家公務員の労働条件に関して、民間等の相場と比較し政府に「勧告」を行ったり、その他、人事管理上の問題を取り扱う機関。



# おしごと探検隊 9

富山・厚生連高岡病院

## 管理栄養士のお仕事

今回のお仕事探検隊は、「管理栄養士」をクローズアップしました。病院では縁の下の力持ち的な存在ではありますが、入院患者の栄養管理に重要な役割を持つ部署です。厚生連高岡病院へお伺いし、仕事への思いをお聞きしました。



笑顔が素敵な管理栄養士のみなさん

食品の選び方や分量、料理の方法など異なるほか、食べやすくするために、食事を刻んだり、とろみをつけたり、患者さんへのきめこまやかな対応を心がけています。

季節感に富む食材やメニューを取り入れ、1日でも早い回復につながるべしと思っています。また、「安心、信頼、満足」して食べていただけるよう、安全で質の高い食事の提供に努めています。

また常食、産褥食を召し上がっている患者さんを対象に、月曜日・金曜日の週5日選択メニューを行っています。対象の方にはお食事にメニュー表をお付けし、昼食と夕食にAまたはBのお食事のどちらかをお選びいただいています。

行事食への取組に対しては、季節の変化にあわせた行事食を年間22回お出ししています。3月、ひなまつり、4月・春の行楽弁当、その他、防災の日には非常用食品を用いたメニューなど患者さんに喜んでいただける工夫をし、提供しています。

### ●栄養相談について

外来及び入院患者を対象に集団での教室と個別相談を行っています。

- 集団での教室は、糖尿病教室、腎臓病教室、肝臓病教室、母親教室(妊婦教室)、心臓病教室。個別相談では、栄養相談は予約制になっていて、食

## 管理栄養士

栄養士法(昭和22年12月29日法律第245号)に定められる資格のこと。1962年(昭和37年)の栄養士法の一部改正時に設けられた。名称独占資格の一つである。管理栄養士国家試験に合格し取得する。管理栄養士とは、①傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導 ②個人の身体の状況、栄養状態等に応じた高度の専門的知識及び技術を要する健康の保持増進のための栄養の指導 ③特定多数人に対して継続的に食事を供給する施設における利用者の身体の状況、栄養状態、利用の状況等に応じた特別の配慮を必要とする給食管理及びこれらの施設に対する栄養改善上必要な指導等。



## 厚生連高岡病院



富山県高岡市において富山県南部エリアで最大規模の三次救急医療を行なう一般病床681床の病院です。高度救急救命センターとして呉西地区の救急医療の中心を担い、がん診療にも力を入れています。

### ●給食の職員数

管理栄養士5名、調理師19名、委託調理師8名、パート事務員1名の33名で、がんばっています。

### ●地産地消の取組について

食材は、出来るかぎり国内産にこだわり約8割をJAから購入し、残り2割を地元のお店から購入しています。

以前は、ブランド米を使用していなかったところ、患者さんからのご指摘があり現在は、富山県高岡産こしひかり「万葉米」を提供し患者さんにも喜ばれています。



### ●自慢できる事

氷見市特産稲積梅を使った減塩うめぼしを、20年前よりJA高岡女性部の皆さんが、年間350kg漬込み、使用しています。

塩分1gで漬けられたうめぼしを一粒口の中に頬張ると、ほんのりと「しその風味」を感じ、ひとかじりすると、心地よいうめぼしの酸味を味わえる一品でした。「食事では患者様を傷つけない」林陸美・栄養管理課長を中心にしたスタッフ全員が、同じ気持ちで、患者さんがひと口でも多く食され元気になるように、努力しています。年3回の患者さんのアンケートでモチベーションをアップさせ、月に一度の職場会議では、インシデント報告・研修報告などで職員のレベルアップにつなげ、お花見・ビアパーティ・忘年会などを通してチームワークの向上を図っています。また、休日に行われる患者会への参加、院内のNSTチームでの役割にも貢献しています。

今回取材に協力していただきました栄養管理士の皆様、ありがとうございました。忙しい毎日の中、惜しみなくひと手間・ふた手間かける御心づかいを感じました。また、お世話くださった富山県厚生連労働組合の執行部のみなさんに感謝致します。

# 帰って来た 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。第65回は新潟と広島にお願いしました。

今年の4月から新厚労の本部専従として新たに白井康博さんが加わりました。

白井さんは3月まで、水原郷病院で放射線科技師長・阿賀野支部支部長として阿賀野支部立ち上げの中心となり、その後も阿賀野支部をまとめ組合員を引っ張ってきたというワイルドな経歴の持ち主です。明るい性格で常に面白いこと（おやしギャグが大好物）を考えていそうな白井さんですが、常に「大義」を持って組合運動に奮闘し、これからの組合運動をさらに前進してくれるものと確信しています。

趣味は、なんと「ヒーローもの」、「正義の味方」好きで、フィギュア収集や暇があればスカパー、DVDを借りて観ているオタクでした。また最近「家電好き」に気づいたようで、電気量販店巡りをしているとも聞いています。

全厚労のみなさんどうぞよろしくをお願いします。



新潟 白井康博さん



広島 高岡祐希さん

全厚労の青年委員をしている高岡祐希さんを紹介しします。

仕事もテキパキこなし、支部の執行委員もしています。カーブとサンフレッチェを愛し、バレーボールとスノーボードも大好きなスポーツウーマンです。

先日の尾道支部主催のソフトバレーボール大会では大活躍!! 組合チームをみごと優勝に導きました。ONとOFFの切り替えを上手にして、とても元気です。

これからも様々な分野にチャレンジし、職場が活気であふれるように一緒に頑張りましょう。

# みんなで作る金融機関 労働金庫

労働金庫は「はたらく人のための生活応援バンク」として労働組合や生活協同組合のはたらく仲間がお互いを助け合うために資金を出し合っつくった協同組合の「福祉」金融機関です。利用者は各組合と組合員・労働金庫の営業地域に居住または在勤している労働者です。営利を目的とせず、運用は国債など信用度の高い債券や住宅・教育ローンなど個人融資が中心となっています。ローンなど個人融資を受ける場合、所属している団体（労働組合）等の確認を必要とする代わりに金利等で有利となっているのが、他の金融機関と違う点です。

## 例えば

教育ローン(10年以内・無担保)

中央労働金庫…年3・475%

年2・4% (保証料含む)

(地域の労金によって利率は変わります)



## 読者の声

新コーナー「知っとくーな」とくー労働組合」はとてもわかりやすく良いですね。当院の労組はユニオンショップ制ですが毎年入職してくる若い職員に労働組合について知ってもらおうと、そして活動に参加してもらおうとはなかなか難しいことだと感じています。このコーナーの内容を少しずつ職場の皆さんにも読んで貰おうと思います。(長野)

労働組合に入っているが活動はしていないという組合員の方がたくさんいらっしゃる。労働組合は最近低調の感がします。時代も色々変わってきており活動の内容の見直しも必要なのかもしれません。(埼玉)

「知っとくーな」とくー労働組合を読ませていただき、組合組織の重要性を改めて知りました。弱い労組でも一致団結が大切ですね。これから夏季一時金の交渉です。皆さんも頑張りましょう。(静岡)

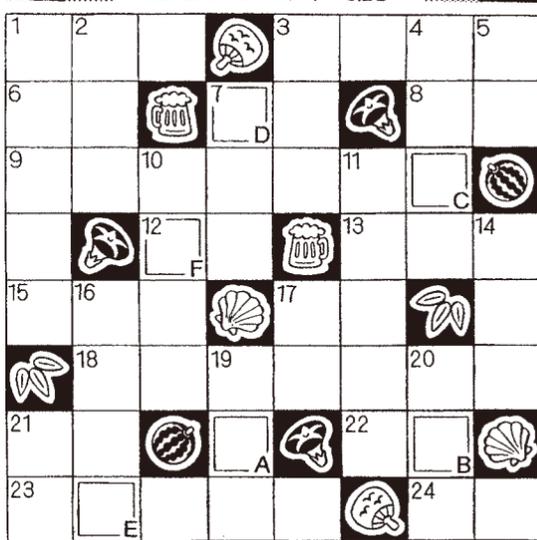
9連休制度についての記事を読み、とてもうれしかったです。そしてそこに写っていた女性の笑顔の素晴らしさ!!元気を貰いました。(北海道)

精神保健福祉士のお仕事を讀みました。当院には在籍していませんが、参考にしたいです。当院にもいたら良いなあ。(静岡)

精神保健福祉士は身近におられないので貴重な記事でした。チームで患者さんのために!です。(富山)

## ザククロスワード

出題●モロズミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 1 ファミレスで人気です
- 3 積乱雲が発生して起きるつむじ風
- 6 「やぼ」の反対語
- 7 ボウリングの木柱
- 8 水まじりの軟らかい土
- 9 7月27日に開幕します
- 12 良薬は……に苦し
- 13 地震で起こる高波
- 15 もうけを見込んでの出資
- 17 経済……。……一髪。
- 18 天の川でけん牛星とあいびきをする星
- 21 7月の祝日は……の日
- 22 そっくり! ……二つ
- 23 ベッドに用いる厚い敷物
- 24 日本一の……山

- 21 20 19 17 16 14 11 10 7 5 4 3 2 1
- 21 20 19 17 16 14 11 10 7 5 4 3 2 1
- ヘビとヒツジの間
- イタリアの児童文学
- 役者が舞台で言います
- 日本の国鳥
- 日本では「愛の学校」という題名で知られる
- 草木も眠る……時
- 過去↓現在↓……
- 道路の上に渡した橋
- 本を読む……会
- 「チャンス」の反対語
- 人生の……に立つ
- こがれの女性のこと
- 聖母マリア、転じてあ
- 音楽
- アルゼンチンのダンス
- 飛行機の操縦士
- 食器を拭く布

当選者10名様に図書カードを差し上げます。クロスワードパズルの答えと本紙の感想などを添えて下記まで先へお送りください。当選の結果は発送をもって代えさせていただきます。(5月号の答え: スカイツリー)