

## 今号のわだい

- 【1面】お仕事探検隊⑫  
湖東総合病院
- 【2面】医療研究集会記念講演
- 【3面】病院給食お祝い膳紹介  
栃木地域医療のつどい

## 全厚労ニュース

全国厚生連労働組合連合会

〒110- 東京都台東区入谷  
0013 1-9-5  
TEL 03-3874-3591  
FAX 03-3874-3593  
発行日 毎月 20日  
定 価 30円

## おしごと探検隊 ⑫

JA秋田厚生連湖東総合病院

## 訪問リハ・訪問看護のお仕事

希望に寄り添う  
リハ・看護めざして

湖東地区  
●五城目町  
●八郎潟町  
●井川町  
●大潟村

秋田県湖東総合病院支部  
長も努めておられる佐々木  
輝美さんにお話を伺いまし  
た。

スタッフは理学療法士2  
名で運営されており、1名  
につき多い日は7件、少な  
い日も4件を1回につき



湖東支部長の佐々木 輝美さん

## ●患者さんの機能回復に喜びー訪問リハ

今回のおしごと探検隊は、秋田県の湖東総合病  
院にお邪魔させていただきました。秋田市と能代  
市の中間に位置し、「地域と共に歩む」病院とし  
て在宅医療の充実を目指し日夜奮闘されています。  
今回は在宅医療の中でも訪問リハビリテーショ  
ン・訪問看護について紹介させていただきます。  
鉛色の雲を抜けるとそこは一面の銀世界であった  
。取材当日、秋田には寒波が来襲し吹雪の中での  
取材となりました。

20〜40分訪問しています。  
在宅での運動療法や日常  
生活の動作練習（段差の克  
服）、介助方法のアドバイ  
スや住環境整備・福祉用具  
利用のアドバイスなど多岐  
にわたります。

訪問看護ステーション管  
理者の土橋優子さんにお話  
を伺いました。



訪問看護ステーション土橋優子さん

## ●利用者・家族に寄り添ってー訪問看護

ライニング式の車椅子導入  
を行い、疲れたらすぐ横に  
なれるようにしました。そ  
の結果、普段から車椅子に  
乗せて過ごす時間を増やし、  
徐々に屋外の散歩やドライ  
ブに行くまでに回復されま  
した。

低いハードルから始めて、  
少しずつ高い目標に向かっ  
て本人の達成感とやる気を  
引き出していくことで、よ  
ます。

ていくための様々な指導や  
様々な相談など多岐にわた  
ります。  
この訪問看護ステーショ  
ンの特色としては、訪問診  
療の医師と連携して在宅や  
委託契約しているシヨート  
ステイ施設での看取りを行  
っており、状態が悪くなっ  
てくると毎日訪問すること  
もあります。

利用されている方から、  
「毎日でもきてほしい」など、  
私達を待っていてもらって  
いると思える時が「やって  
いて良かった」と感じます。  
また気をつけていることは  
利用者やご家族の方の希望  
に沿って寄り添い、強制は  
せずアドバイスをするよう  
に心がけています。

今後は、平成23年から取

スタッフは  
看護師5名で、  
1日15〜17件、  
多い日は20件  
を訪問してい  
ます。時間外・  
休日でも携帯  
電話を持って  
24時間対応を  
行っています。  
訪問先では、  
床ずれやチュ  
ーブの管理、  
人工呼吸器の  
回路交換や、  
自宅で療養し



訪問看護ステーションのみなさん

秋田県湖東総合病院支部  
では、病院の周りの清掃活  
動や病院前の花壇への花植  
えなど、地域の皆さんとふ  
れあい、来院者に喜んでい  
ただけるような取り組みを  
病院側と共に行っています。  
地域に根ざした病院を目指

## 地域と共に歩む

し、生き生きと明るい笑顔  
で取材に応じて下さる皆さ  
んの姿に感銘を受けました。  
ご多忙の中、取材に協力  
して下さいました中鉢明彦  
院長はじめ、職場の皆様、  
ありがとうございました。

## 湖東総合病院



秋田県厚生連が  
運営する9病院の  
1つ。秋田市と能  
代市の中間に位置  
する湖東地区にお  
ける基幹病院とし  
て長年にわたり地  
域医療を包括的に  
展開していましたが、常勤医師の相

次々退職により救急業務および入院診療の維持が困難となり、救急告  
示を取り下げ、現在149床全て休床しています。今後は病棟の再開を  
視野に入れながら、超高齢社会を見据えた在宅医療の充実を目指して  
いるそうです。また、湖東地区医療再編計画との整合性を図り新病院  
として平成26年の開院を目指しています。

# 最大の不幸は関心を払わないうと

## 第29回医療研究集会レシヤード・カレッドさん記念講演

11月16日第29回医療研究集会の1日目にアフガニスタンの医師から見た日本」と題し、アフガニスタン出身の医師レシヤード・カレッドさんから講演を頂きました。



レシヤード・カレッド医師

で胡散臭く感じていたのですが、ある日家族が医師にお礼を述べると「そう長くはないと思います。皆さんで支えてあげてください。私はいですから…」

アフガニスタンの医師から見た日本と題しての講演ですが日本で医師免許を取り、日本で診療を行ってきたので外国人の目から見た日本の医療について語りたいと思います。

### 心で患者さんに寄り添う

医師を目指すきっかけになったのは小学3年生のころに出会った医者の方に感銘を受けたことです。助け合いの習慣として、母親に言われて男性の結核患者がいる家に手伝いに行っていました。恰幅の良い医師が結核の男性に「もうすぐ直りますから」と励ましていました。薬もなく医療らしい事は何もできなかったの

ている「医」は科学や学問としての意味しかありません。心意気が抜けてしまっていると思います。これは私見ですが医療の原点は患者の元に元氣な医療従事者が向いて行なう事だと思えますが、現在の医師不足や医療財政の問題から実現が難しい事が多いので少なくとも心の底で患者さんに向く、寄り添う事が必要です。

### 諸外国と比較した日本の医療

日本は昨今中国に抜かれてしまいました。世界第3位の経済大国です。にもかかわらず医療に投資されている額は09年で経済規模（GDP）に対して8・5%と主要先進国で最低の水準（米17・8%・仏11・8%・独11・6%）

技術 — 奉仕  
**医 西**  
— 祈る 祀る

になっている。市場規模から見ると06年で31兆円（現在は36兆円）となっており、一部の人間が遊びとして支出しているパチンコ市場と同水準にとどまっています。医療費にお金がかかっていると喧伝されていますが今の水準は本当に高す

ざるのでしょうか。

11年、ブータン国王と王妃が日本を訪れ話題になりました。ブータンはGDPとは別の指標、国民総幸福量（GNH）という概念を提唱し運営している国で、国民の97%が幸福だと考えています。GNHは主に基本的な生活を大切にする（貧富の差をなくす）、文化の多様性を認める、健康に生活できる環境を守る（病院へのアクセスの良さ）など9つの指標があります。

ミシガン大学が52カ国で調査した幸福度では日本は治安の良さなどで高得点を取ったものの、貧富の差など大きく43位という結果です。ロイター通信が行なった「手頃で良質な医療を受けることは容易か」と医療満足度を調査したところ、北

欧7割、欧州6割、米国5割に対して日本は15%でした。「いつでもどこでも誰でも医療が受けられる」国民皆保険制度をもっているも保険料の値上げや窓口負担など現状の厳しさが表れています。

### 島田市での取り組み

私が診療を行っている島田市の状況をお話させてい

#### かかりつけ手帳

【工夫点】

- ① 携行率を上げるため保険証・受診票を入れるポケット付
- ② 不動情報・更新情報を分けカバーに挟みこむ
- ③ 歯科治療における要留意薬（抗凝血症・ビスフォスホンート）の記載欄を設けた
- ④ 医療連携クリニカルパスをはさみこめるスペースを設けた
- ⑤ 副作用情報カードを挟みこめるスペースを設けた

おとも表紙  
うら表紙  
見開き  
左：不動情報  
右：更新情報  
中：診療券等を入れるスペース

現在行政の健康手帳の利用率は約30%と予想されるが、地域公立病院・診療所・歯科共通の手帳になることにより、より多くの住民に活用されるよう、市民フォーラムも開催された。

険証・診療券入れを作り「これ一つ持てばOK」という構造にしました。不要なページも多く使いにくい健康手帳は普及率が3割程度ですが、この手帳は補助金も受けて利用者の方に無料で配布しています。

島田市では公立病院の負担軽減と不要な時間外受診を減らす事を目的に17時から21時までの医療費を一旦自己負担にする制度（申請を行えば後で戻ってくる）を取っています。代わりに周辺医療機関で当番通知制を行っています。その結果、公立病院への受診数は25%減り、受診患者の入院率が12%から22%となり重篤な患者や本当に必要な患者が救急を利用するようになりました。

### アフガニスタンの医療状況

元々は豊かな土地でアフガニスタンは79年のソ連軍侵攻からアメリカの対テロと称する戦争までずっと戦争が続く、今も約800万個もの地雷が農地を中心に全土に埋まっています。地方へ行くと、前の車が通った場所を正確に走らないと危ないというくらい埋まっている状況です。地雷は

1個400円で作れてしましますが撤去するには10万円くらいかかり、復興の妨げになっています。

アフガニスタンの平均寿命は44歳くらいで乳幼児死亡率が出生1000件中77件（日本1・2件）、5歳未満児死亡率が97件もあります。その分たくさん産む必要があるため女性一人が平均7回もお産をし、多くの妊産婦がお産に関わって亡くなっています。

職業訓練や地域住民との連携強化を強く望んでいます。

#### 現状に関心を 持つて欲しい

アフガニスタンの現状は対テロ戦争後1年くらい報道が盛んにされていましたが今はほとんど知られなくなっていました。知ってもらえなければどんな支援も届きません。アフガニスタンに関心を持ってもらう事が最も大切な貢献になります。

日本の医療の状況にも広く関心を持って欲しいと思います。訪問診療を行っている要介護の男性と認知症の女性、飼ひ猫が同じ皿で食事をしている状況や、糞尿が放置されて患者さんが見られたくない涙を流すような悲惨な状況に巡り合う事があり、診療に同行した戦場カメラマンの方が「難民キャンプなど色々なところへ行ってきたが日本の医療状況はそこよりひどい」と嘆いていました。

最大の不幸は現状に甘んじて関心を持たなくなる事です。皆さんが学び、行動される事を切に望みます。



# 知って！なっとく！労働組合

第8回

**問** 使用者が労働者を雇う際に「労働組合に加入しないこと」を条件に採用することを何と呼ぶでしょうか？

**答え**  
A 飼犬契約  
B 忠犬契約  
C 黄犬契約  
(答えは4面下に)

労働組合法は、使用者の労働組合（以下、組合）に対する圧力や支配介入、妨害などを禁じて、労働者が安心して組合に参加できるよう、使用者がしてはならない行為を定めています。それらを総じて「不当労働行為」と呼んでおり、今回から数回に分けて説明していきます。

が存在し、その活動も認められています。組合員であることや組合活動で明確に不利益を与えることは少ないかも知れませんが、初めて組合を作った職場では、使用者が労働法に無知で妨害や嫌がらせなどがあつたりします。

（1）不利益取り扱い（労働組合法第7条1項）

次のいずれかを理由に労働者に不利益を与えること

①労働者が労働組合員であること

②組合に加入したり、組合を結成しようとしたこと

③組合の正当な活動をしたこと

次のいずれかを条件に雇用すること

①組合に加入しないこと

②組合から脱退すること

組合加入や組合活動を理由に、解雇や配置転換、異動、降格、減給、賃金差別、雇用契約の更新拒否、処分など、経済的・物理的不利益となる差別行為はすべて「不当労働行為」になります。また嫌がらせや村八分、仕事の干し上げ、ささいなミスへの過大な注意や処分など、精神的負担を与える差別も同様です。個人に対する不利益だけでなく、組合幹部を意図的に昇進させ非組合員にしたり、「米転」や「出回」「異動」で組合活動が困難となるように配属したりすることも

「不当労働行為」にあたります。

また組合には合理的な理由もなく会社の施設使用を認めないなどの対応や、労働組合が複数ある場合に一方を優遇し、他方を冷遇するような組合間差別も不利益扱いになります。

こういった差別や不利益取り扱いは放置しておくとなれば、日常的に「不当労働行為」を見逃さず、常にチェックやしつかりと抗議するほか、組合としても必ずその事実を指摘した抗議文や謝罪申入書などを提出し、書面を残しておくことが、いざ労働委員会や裁判となった時には重要な証拠になります。

最後にクイズに関わって、アメリカでは使用者の圧力を恐れ卑怯な約束をする労働者を「○○犬」と呼んでいたことから「○○犬契約」と言われるようになったのです。



## 元旦お祝い膳

### ～季節の行事食紹介～

地産地消に取り組む厚生連病院では季節を感じる食材や心のこもったメッセージとともに四季折々の行事食が提供されています。  
「食による医療」を大切にする厚生連病院の元旦お祝い膳を2病院から紹介します。



#### 1月1日朝食

- 伊達巻き
- 昆布巻き
- 田作り
- 栗きんとん
- 数の子
- 黒豆
- 紅白かまぼこ
- 煮染め
- 菊花蕪
- 鱈の西京漬け焼き
- 海老の煮付け
- すまし汁
- みかん

当院では入院中であっても季節や行事を感じていただけるよう献立を工夫しています。  
元旦は栄養科の職員が手作りしたお節料理のいわれを書いたお品書きと新年の挨拶、箸袋を添えます。  
見た目も綺麗に仕上がるのでお正月の雰囲気があり、患者さんにも好評です。

#### 長野

### 篠ノ井総合病院



#### 1月1日夕食

- 赤飯
- 正月盛り合わせ
- 焼き栗
- 煮物（梅型人参）
- おひたし（小鉢）
- すまし汁
- デザート



朝食も伊達巻きなどの正月らしいメニューとともに「初春のよろこびを申し上げます」のメッセージを添えました。

#### 富山

### 高岡病院

エピソードをお話いただきました。  
なお「考える会」では新年に入って「提言」を持って行政との懇談活動にも取り組んでいます。

#### 栃木

### 地域医療の存続拡充に向け雇用・労働条件確保めざす

現在、栃木の下都賀総合病院は、医師会病院と民間のとの木病院との統合・再編のために今年4月に立ち上げられる予定の新法人に譲渡されようとしています。また残る石橋総合病院についても、県厚生連は昨年10月、民間の医療法人へ譲渡するという方針を一方的に決定、発表しました。

いま栃厚労では職員の雇用と労働債権である退職金を守ることが職員の流出を食い止め、今後の地域医療

を守る必要条件だとして、全厚労や医労連、県労連とともに共闘会議を作って、対策と取り組みを強めています。

また一昨年に立ち上がった労組も関わる「栃木地域の医療を考える会」では、昨年に入ってから月1回の地域医療懇談会や住民アンケート活動を行い、2400名近い住民から意見を募集。それらの分析結果も元に「提言」を作成し、12月16日には、住民100名以

上を集めて、「集い」を開催しました。その中では率直に厚生連の状況や問題点が語られ、地域住民の願いに応えた医療機関をどうしたら存続させ創ることができるのかが住民とともに話し合われました。

「集い」では、日本高齢者生活協同組合連合会（高齢協）会長の市川英彦さん（鹿教湯温泉病院名誉院長）が記念講演され、高齢者の生き方や逝き方について、ご自身の経験からいろんな



「集い」で講演された市川さん。掛け軸は患者さんがリハビリで左手で書いたもの



# 帰って来た 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。  
第71回は新潟と茨城にお願いしました。



新潟 木間譲さん

新厚労からは、青年委員長の木間 譲（コノマ ユズル）さんを紹介します。木間さんは栃尾支部で介護福祉士として勤務するかたわら、青年委員長として本部と栃尾支部の青年委員をまとめ、常に自分たちの役割と自分たちができることを考えて全力で活動しています。青年委員会の取り組みの1つ「いのちのアサガオ※」も栃尾支部からスタートし、全支部に広がり今では代表的な取り組みになりました。

そんなパワーあふれる木間さんも家に帰れば、一児のパパで家事に育児に積極的に取り組んでいます。

これからも青年委員長と介護福祉士とイクメン3つの顔をすべて全力で取り組む木間さんに期待しています。

全厚労のみなさんよろしくお祈りします。

※「いのちのアサガオ」とは、平成5年に白血病のため7才で亡くなった丹後光祐君が約3ヶ月間だけ通った小学校で大事に育てていた「アサガオ」です。現在では多くの小中学校などに配られ、今では全国各地で花を咲かせています。



茨城 山本初美さん、福井麻也子さん

今回茨厚労から紹介するのは、昨年高萩栄養部委託反対運動を共に闘った山本初美さん（左）と福井麻也子さん（右）のお2人です。山本さんは21年間、福井さんは2年間ではありますが、調理員（有期雇用）として患者給食に責任と誇りを持ち業務に従事してきました。地域宣伝や市議会陳情採択など、茨厚労挙げての闘いも結果的には委託導入とはなりませんが、准職・パートであっても組合に加入し闘うことがいかに大事であることを示してくれ、同時進行だった取手保育所委託化については、直営継続を勝ち取る原動力にもなりました。現在、准職・パートの調理員9名のうち3名が病院に残り、看護助手として働いています。今までとは全く違う職場での3人の前向きな姿勢は、周りに勇気を与えてくれています。これからも茨厚労の仲間として、頑張ってくれることでしょう!!

## 読者の声

毎回興味深く読ませていただいています。家庭の事情等で退職者が多く人手不足で7対1を守るためと有休ももらえず環境はどんどん悪くなっ

てきています。そんな中でも生活を守るために頑張っています

（福島）

脱原発・反原発の集会が開催されていますが参加者の多さに皆の願いが現れていると思います。実現できるように今後もしっかりとっていただきたいと思っています

（三重）

「全国で高まる反原発・脱原発」の見出しコーナーを見ました。衆議院選が解散し選挙がはじまりますが良く考えて正しい一票を投じたいと思いました

（静岡）

毎月楽しく読ませていただいています。「おしごと探検隊」と「知っとくーなっとくー労働組合」の記事が良かったです

（静岡）

いつも楽しくクイズに挑戦しています。ありがたいです。定年後に控えながら今になって「労働三権」の事項を知ることになり勉強となりました

（愛知）

「知っとくーなっとくー労働組合」は毎回コピーをとって仕事の後でじっくり読んでいます。大変勉強になり助かります。またいろいろ教えてください

（新潟）

「知っとくーなっとくー労働組合」は毎回コピーをとって仕事の後でじっくり読んでいます。大変勉強になり助かります。またいろいろ教えてください

（新潟）

いつも楽しく読ませていただいております。今後も組合活動に積極的に参加して病院のみなさんで頑張っていきたいと思っています

（徳島）

ビックリ!!各県この人のコーナーに当病院の看護師がパツチリポーズをして写っています。何だか私も頑張ろうと感じとても嬉しく何度も読みました

（富山）

どこの病院も今大変な時期だと思っています。新潟も冬のボーナスに向けて皆頑張っています。これからも職員一丸となつて頑張っていきたいと思っています

（新潟）

おしごと探検隊は毎回全国の仲間の様子が分かっていい企画だと思います

（徳島）

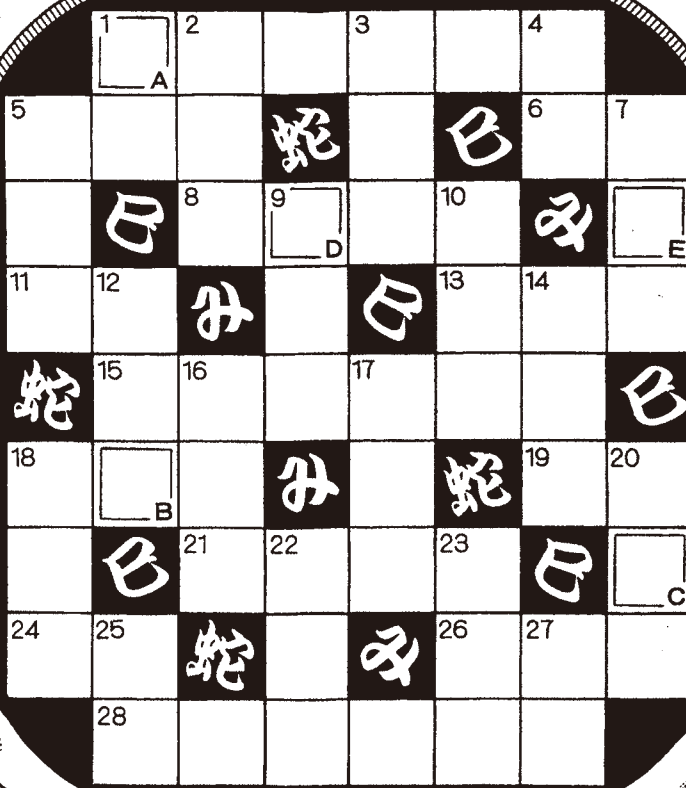
## タテのカギ

- 奄美大島や沖縄にいる毒ヘビと言えば?
- 地域。安全……。豪雪……。工業……
- おせち料理を入れる重箱などに塗る植物性塗料
- 足が10本あります
- 日本全土にいる毒ヘビ
- 親から子に伝わる体質
- 農業に従事している人
- 香り松たけ味……
- 個人用の部屋
- ……読みの……知らず
- 気は優しくて……持ち
- 神や仏に供える物
- お年玉つき年賀……
- 自分で書いた……履歴書
- 動物の毛の並び具合
- ドアのことです
- 一富士二……三なすび
- 人生七十七古来稀なり

## ▼ 答え

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |

【問題】二重枠の文字をA～Eの順に 並べてできる言葉は、なに?



出題・イラスト●モロズミ勝

## ヨコのカギ

- カエルは両生類ですが、ヘビは?
- 眠くなるとふさがります
- おわんの舟にはしの……
- 花札の7月（萩）に描かれている動物
- お相撲さんが踏みます
- ……パン。マスク……
- 宝船に乗った7人の神様
- 大黒天の使いの白ネズミは……ネズミとも言う
- 間違っている字
- テニスや卓球で球を打つ
- 南の反対方向
- 脊柱の最下部にある骨
- 鏡もちを下げて食べます

当選者10名様に図書カードを差し上げます  
クロスワードパズルの答えと本紙の感想などを添えて下記あて先へお送りください。  
当選の結果は発送をもって代えさせていただきます。（11月号の答え：ブロッコリー）