

今号のわだい

- 【1面】第27回幹部・看護師集会
10・13 NO NUKES DAY
- 【2面】看護師集会・記念講演
- 【3面】看護師集会・分科会から

全厚労ニュース

全国労働組合連合会

〒110- 東京都台東区入谷
0013 1-9-5
TEL 03-3874-3591
FAX 03-3874-3593
発行日 毎月 20日
定 価 30円

より良い看護のために働きやすい職場をつくろう

第27回幹部・看護師集会in磯部

10月4～5日、全厚労は第27回幹部・看護師集会を埼厚労の受け入れで、群馬県・磯部温泉で開催しました。17県から200名が参加。看護職場の改善問題として夜勤交替制問題が大きくクロージングアップされるなか、「5局長通知」や看護協会「ガイドライン」なども活かして、現場の取組みをすすめることを確認しました。

夜勤の有害性踏まえて対策を

基調報告では、この間明らかになっている夜勤における健康リスク（短期・中期・長期）や安全リスク、生活リスクを改めて学ぶとともに、村上優子さんや高橋愛依さんのような「過労死」を二度と生まない看護現場をと、看護協会「ガイドライン」作成や厚労省の「5局長通知」発出の動きとなったことを説明しました。また「ガイドライン」

特別報告

ねばりづよい運動で着実に

広厚労吉田支部の「看護職場改善の取組み」では、執行部で組合活動を学習していく中で、労働条件は春闘・秋闘だけでは解決できず1999年から毎月の「院内協議会」を開催することにしたこと。05年には「いのちと健康を守る全国センター」から講師を呼んで、事務長・看護部長などでも出席してもらって、「夜勤の有害性」を理解してもらい、外来当直の2交替勤務への変更、療養病床・老健施設での介護員の2交替から3交替への勤務変更などを行って「精神的に楽になった」「身体が楽になった」との声の一方で、「休みが休みでなくなる」などのデメリットも聞き、増員要求や有休取得を向上させてきたこと。

労組の団結が
あればできる

香厚労屋島支部の「正循環シフトを試行して」の報告では、13年1月から9月まで、屋島病院に勤務する病棟看護師（5病棟）で、各病棟期間中に1～2回の「正循環」シフトを行い、途中の6月と終了後の10月にアンケート調査を行うことに。中間アンケートの結果では、実施状況が病棟によって月3回以上あるところもあれば0～1回のところもありましたが、正循環の良い点では、身体が楽、深夜勤務中や後の疲労が以前より少ないなどの意見があり、悪い点では、休みを消費して連休が少なくなる、準夜・休みは休んだ気がしないなどの意見がありました。継続しても良いは65・

また準・深Ⅱ・3・3体制でしたが、医療の高度化や高齢患者の増、認知症・せん妄などの対応で現場が回らないと交渉してきて、遂に昨年の年末一時金の一部留保問題を逆手に取って、吉田病院での準夜勤務4人体制の順次導入を確認したことが報告されました。

1ピス残業根絶、委員会・研修等の負担軽減や休日の拡大など、「働きやすい職場づくり」をすすめていくことを提起了しました。



笑いうずまく2日目の記念講演

具体的にはそれぞれの県・支部でも「夜勤協定」

健施設での介護員の2交替から3交替への勤務変更などを行って「精神的に楽になった」「身体が楽になった」との声の一方で、「休みが休みでなくなる」などのデメリットも聞き、増員要求や有休取得を向上させてきたこと。

「愚痴」を要求にして闘おう

2日目は、記念講演（詳報2面）のあと、各分科会からの報告と集会まとめを行っていました。

白濱勉副委員長（看護担当四役）は、「皆さんの大変な職場状況は『恥ずかしくて言えない』ことでは

2%、希望が通れば良い13%などの結果が出ました。圧縮勤務をなくし正循環へ持っていくためには、人員増が必要であり、看護の質を高めるためにも働きやすい職場づくりに取り組むと決意表明されました。

10・13
NO NUKES DAY
4万人!

脱原発3団体共催の行動には、延べ4万人が参加。ドラム隊や子どもたち、様々なプラカードを掲げて30隊ものデモ隊が霞が関で声を上げ、国会前では北海道から鹿児島まで原発立地県からの訴えが相次ぎました。



自分が満たされることで 他人を尊重できる



幹部・看護師集会2日目に「ストレスケアと職場のコミュニケーションスキル／サイモン療法から」と題して滋賀医科大学家庭医療学講座・非常勤講師の田村祐樹(たむらひろき)さんにご講演頂きました。

コミュニケーションスキルをわかつてできる状態になるにはすぐにはできません。すべての人に対応できるようにスキルはありません。皆さん自身が百人百様、相手になる患者さんも様々ですから、オールマイティな対応法というものはありません。皆さんが得た気づきの中で、日常的に「ああ、うまくいったなあ」ということ、また「これはうまくいかなかった」ということでも2～3年後に「ああ、あれはこういうことか」とつながっていくような気づきを得ていただければと思います。

コミュニケーションをとった時に「いい天気ですね」な



タッピング・タッチをご存知でしょうか？1分間に60回、トントントンとやわらかく5分くらい行くとホッと気持ち落ち着いてきます。誰でもできます。子供でも寝たきりのおばあちゃん、車椅子に乗ったおじいちゃんに対してもできるのがタッピング・タッチです(写真)。気持ちが良いということがわかつていましたが、たぶん増えているだろうとあたり

ど感情面から行つたほうが良い人と、「今日は体温がどうだった」などの数字的なことや技術・情報から行つたほうが良い人とはほぼ半々に分かれます。喋ってもらいたいだいた情報承認して：キャッチボールをしたいという人に感情面の話から入るとピンとこないことがあります。余裕のある方だと好まない状況でも合わせてくれるので気づきにくいのですが、緩和ケアは余力のない方が多いのでかなり学ばせていただいたと思っています。

満たされたときのエネルギー

タッピング・タッチをご存知でしょうか？1分間に60回、トントントンとやわらかく5分くらい行くとホッと気持ち落ち着いてきます。誰でもできます。子供でも寝たきりのおばあちゃん、車椅子に乗ったおじいちゃんに対してもできるのがタッピング・タッチです(写真)。気持ちが良いということがわかつていましたが、たぶん増えているだろうとあたり

ストレスがあると 持ち味が生かせない

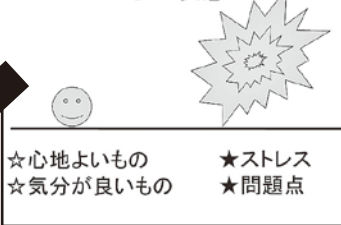
あなた自身、今日の朝の気分はどうでしたか？気分が乗らない日、優れない日はぜひ2～3分でも自分自身をケアしてあげてください。そのままズルズルと人とかかわるとミス・コミュニケーションをしてしまつて自分自身も、相手にもストレスを与えてしまう事が増えてしまいます。

ストレス度が低い日は苦手な患者さんにも真つ先に向かえるのですが、優れない日は無意識に避けていたりとストレスがかかっている時はその人らしさ、持ち味も生かしきれません。先ず自分のストレス具合を時々確かめ、短い時間でも取り除くようにして「自分に優しくできた」という状況をつくつて『自分をケアしてあげる』必要があります。

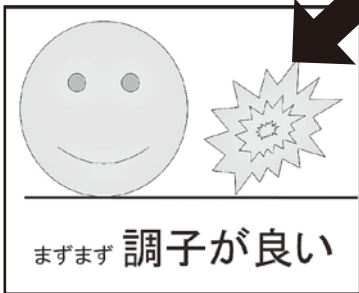
自分をケアしてもすぐにぱつと晴れるというほど劇的な変化は得られませんからできないことは無理にはしない、力を出せない状況は仕方ないので「その分明日お返しするからね」と心の中で思つて、その日患者さんと適切な距離感でかわつていくことが大切です。ケアを提供する人が自分のケアを大切に『CARE for CAREGIVER』を大切にしてください。

気分がめいっていてできることができないとき、自分

図1 こころの状態



かなり変わってきます。好きな色、好きなこと、好きな言葉。人によってそれぞれです。物事・出来事が同じでも捉え方によって大きく変わってきます。(図2)



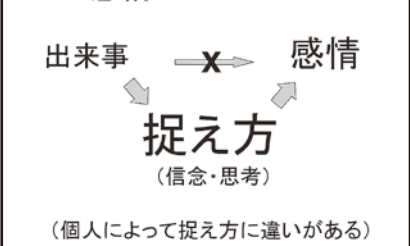
私たちには心のエネルギーを満たしてあげないと良い状況、良い仕事はできません。ちよつとつらいときは自分自身に、また周りの人に優しい言葉を掛けてみてあげてください。簡単にでき

簡単にできることで 自分と周りをケアしよう

コーヒーどうですか？と

勧められたとき、「すみません」と言うのと「ああ、ありがとう。嬉しいですよ」と言うのでは場の力が変わります。特別な力は要りません。自分が良いと思つている言葉を意識的に使つてみてください。「すみませんありがとう」「ごめんなさいよりうれしいです」

図2 感情のメカニズム



参加者の 感想から

●基調報告について

○最近私の病棟で夜勤専従を月1、2名、正職員の希望者があつたらやっています。9月に夜勤専従の希望者がいなかったで私自身が希望して体験しました。なんとか1ヶ月間を終え体調不良にはなりませんでした。1ヶ月の間身体がスツキリせず気分も悪くなつてしまいました。夜間連続して勤務する事はいくら

●分科会について

○いろいろな夜勤体制があることを知りました。良くなつて今後の組合活動に活かせると思いました (埼玉)

●記念講演について

○頭で分かつていても実施出来ないキャパの狭さを感じました。人は素晴らしいもので壁(ストレス)が人の目や心を濁らす。自分の余裕が良い人間関係を築けるのでストレスに対してのケアをまめに行なつて行こうと感じました。ぜひ岐阜の看護師集会にも来て頂きスタッフに今日の内容を伝えてケアしてもらいたいと思ひました (岐阜)

●特別報告について

○大分の2交替制導入反対の取り組みに感動しました。しっかりと現場の声を聞き、自分達が働きつづけられる職場づくりのために結束できる事はすばらしいです (秋田)

○3交替から2交替へ夜勤条件の変更をさせられそうになつた時に組合員が団結し、アンケートを取りまとめ団交を重ね、要求を勝ち取る事ができたことは素晴らしい事です。 (広島)

知って！なっとく！

労働組合

第13回

問

団体交渉が暗礁に乗り上げ、争議行為を行うことになりました。その際にやっておかねばならないことは何？

答え

- A スト権投票
B 争議予告
C 争議の届け出

(答えは4面下に)

「争議行為」にもいろいろあります。法律で争議行為とは、「同盟罷業（ストライキ）、総業（サボタージュ）、作業所閉鎖（ロックアウト）その他労働関係の当事者が、その主張を貫徹することを目的として行ふ行為及びこれに対抗する行為であつて、業務の正常な運営を阻害するものをいふ」（労働関係調整法7条）とあり、労使いすれかが、自分の主張を通すために、「業務の正常な運営を妨げる行為」全般です。リボン・ワッペン・腕章闘争、ビラ配布・集会なども争議中に行われますが、これらは「示威行為」であつて、法的な争議行為ではありません。残業拒否や宿日直拒否は「総業」に位置付けられます。

また労働協約で、争議行為に一定の制約を加えた平和条項や争議条項を結んでいる労組があります。平和条項とは、争議行為にあつては数日前に予告することや、労働委員会のあつせん・調停の後でなければ開始しないなど、一定の手続きを経なければ争議を行わない条項です。こうした協約がある場合には、後で損害賠償などの口実を与えないためにも協約を尊重しなければなりません。ただし、労働委員会を経ないと争議行為に入れないというのは団体行動権を制約するものですから、労働者の権利を投げ捨てているとも言えます。労使の力関係上、こうした平和条項の削除が難しい場合には、少なくとも「会社及び組合が、労働委員会の斡旋案・調停を申請した日から〇日を越えた時はこの限りでない」などとした対案をもつて、団体行動権を守るべきでしょう。

争議行為に入つた場合には、発生後速やかに労働委員会に届け出ることになっています（文書、口頭、電話などで可）。医療機関などの公益事業（運輸、郵便、通信、水道、電気、ガス、医療と公衆衛生）でストライキを予定する場合には、10日以上前に労働委員会に争議予告をしておかなければなりません。

また病院等で実際にストライキに入る場合には、使用者側の求めに応じて「保安要員」を必要とする場合があります。

また病院等で実際にストライキに入る場合には、使用者側の求めに応じて「保安要員」を必要とする場合があります。

また病院等で実際にストライキに入る場合には、使用者側の求めに応じて「保安要員」を必要とする場合があります。

「言いたい劇場」

小菅りや子



看護師集会分科会から

夜勤を知って 草の根の運動を

第1分科会

夜勤改善・夜勤協定闘争

私たちは、「夜勤改善・夜勤協定闘争」のテーマの下、計24名、4グループに分かれて、「知識を共有し、各県で取組みができる討議をしよう」という最終目標を掲げ、討議・セッションを行いました。

現在、各県連で夜勤協定の締結には至っていますが、守られていない現状があります。夜勤協定は、私たちが働き続けられるための大切な協定であるにも関わらず、守られていないという事は本末転倒です。なぜ守られないのか考えてみたところ、人員不足、夜勤の有害性を知らない、夜勤協定の存在・内容を知らないなど色々な問題点が挙げられました。

そこで各県連に戻った時、私たちはこの現状を打破するために、①夜勤の有害性を訴え、組合員とともに知識を共有する、②離職防止に向け労働環境の改善に取り組む、③行政に働きかける、などの改善策を得ました。

看護協会が夜勤の有害性を認識し、ガイドラインを打ち出した今、私たち労働者にとって追い風が吹いて

いる状況です。この波に乗り、労働組合として働きかけていくことが重要となります。地道に草の根運動をしていけば、必ず花は咲くでしょう。

改善できる労働条件は様々ある

第2分科会

働きやすい職場作り

第2分科会Aでは、7グループに分かれて、計46名の参加者にて話し合いました。分野ごとに出た意見をまとめてみました。

「サービス残業問題」Ⅱ圧力が多く時間外として取られていないことが多い

中、時間外は自分を守るための足跡でもある、もし事故が起きてしまったら証明となるもの、必ず書く習慣をつけることが大切。自分たちも時間外をタイムスケジュールで書けるような意識付けを持とう。上司に聞かれても説明ができる。

「保育所の充実」Ⅱ直営の保育所だと病児保育をしてくれる。座薬も入れてくれる、薬も飲ませてくれる、母親が安心できる保育所であつて欲しい。

「給与問題」Ⅱ金銭が一番ではないが、一生懸命仕事する以上、給与は大切。

「離職防止」Ⅱ離職率が高い病院は、賃金、人間関係その他の問題もあるのだから。

「上司のあり方」Ⅱ使命感を持って仕事に臨む姿勢。上司が部下を評価するとともに部下も上司を評価する「より良い人事考課」が必要ではないか。

「新人教育」Ⅱ教育の充実時にはやさしく、時には厳しく、きちんと説明

ができ、教育できる人を育てていけば新人も育つ。新人に選んでももらえるような病院作り、職員にやさしい病院作り。新人、中堅スタッフを守ってくれる師長や主任で、相談しやすい関係を作る。新人が夜勤になかなか入れない現状があり、

教育問題は難しい。

「休暇問題」Ⅱリフレッシュ休暇は70%、100%取得している状況だが、有給休暇は、月1日程度取得しているところから取得できないところなど県によりバラバラ。生理休暇や誕生日休暇、男性には健康管理休暇として取れるところもある。



KJ法で意見を分類（初心者分科会）

は」とのテーマで、KJ法を使って、グループワークを行いました。自己紹介のあと、各人が3〜5枚ほど、「私たちの病院の良いところ・悪いところ」「良くするための条件や希望」など1枚1項目で記入し、それらをカテゴリ別に分類しながら、意見の多い項目やユニークな意見などについて、みんなの職場状況を出し合いながら、討議を進めました。

出された意見はポスター形式にまとめて発表しました。各グループからは、共通して「勤務・夜勤」「人間関係・パワハラ」「時間外」「休日」「賃金」などで、大変な状況が出されました。結論としては、「サービス残業」などの法律違反はしっかりと声を上げていくことで実態を明らかにする、スタッフがフォローしあう関係を作っていく、看護委員会などで改善策を話し合っていくなどの意見がまとめられました。

私たちにできることから始める

第3分科会 新人コース

新人コースでは、最初に労働組合の基本として、日本医労連が発行している「労働組合のABC」パンフを活用しながら、ミニ学習を行いました。その後、5つのグループに分かれて「より良い看護のために働きやすい職場をつくるに

は」とのテーマで、KJ法を使って、グループワークを行いました。自己紹介のあと、各人が3〜5枚ほど、「私たちの病院の良いところ・悪いところ」「良くするための条件や希望」など1枚1項目で記入し、それらをカテゴリ別に分類しながら、意見の多い項目やユニークな意見などについて、みんなの職場状況を出し合いながら、討議を進めました。

帰って来た 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。
第79回は富山と高知にお願いしました。

富厚労から手術室勤務の看護師、丸山友徳さんを紹介します。今年度書記次長を務める彼の趣味は野球で、試合では自慢の剛腕がうなりを上げ、三振の山を築きます。高岡病院野球部の中心選手です。また酒席ではさらに絶好調となり、特技のものまね100連発が炸裂します。その場を盛り上げることにに関して、富厚労内では彼の右に出る者はいません。



富山 丸山 友徳さん

若手看護師の先頭に立って、公私ともに全力投球で頑張っています！

写真は今年のK'sスクールでの模擬団交時の決め顔です。ぜひ見かけたら声をかけてください。きっと楽しい時間を過ごせるでしょう！

高知から西田和真さんを紹介します。5年目の看護師で整形外科病棟に勤務しています。明るく元気でスタッフはもとより患者さんからも可愛がられています。チームリーダーや災害委員、BLS委員などの役割を果たしています。



高知 西田 和真さん

趣味は釣りで、特に磯釣りを好んでやっておりホームグラウンドは鵜来島と沖の島です。今後は60センチオーバーのグレを釣りたいそうです。私生活では二児の父親であり現在、高知の南国市に豪邸を建設中です。12月の落成ではもち投げの予定で、皆さんお暇な方は来てください(*^_^*)

組合では今期から全厚労青年委員を引き受けてくれました。皆さん、集会などで会いましたら、よろしくお願いします。(高知で唯一お酒が強い男性が執行部に入りました。笑)

口コミの場を増やして共済広めよう！ 共済特別キャンペーンはじまります

医労連共済では今年度、口コミの場を気軽に開いてもらうために2つの特別キャンペーンを行います。

①「火災共済アンケート」回答して頂いた方に500円のクオカード進呈

②共済説明会を開催し、その場で複数以上の加盟があった場合、開催した組織に2万円分のクオカードを進呈

共済説明会は2014年5月末までの間に開催した説明会の場で複数以上(2人以上)の方から新規に個人共済加入、もしくは火災共済の追加の申請があった場合対象になります。開催規模は職場単位の小さいもので



も構いませんし、同じ組織が複数回開催した場合でもそれぞれ複数の加入申し込みがあれば申請できます。

ぜひ特別キャンペーンの機会に医労連共済を広めてみませんか？アンケートと共済説明会の詳細は今後各県を通じてご案内をお送りします。労組の担当者にご相談ください。



共済説明会の申請用紙と共済のニュース。すでに申請が続々と届いています。

読者の声

福島原発汚染水漏れの報道がされましたが原水禁の記事にも書かれていた様に非核宣言を行ない、次世代の子ども達を守っていきたく強く思います (三重)

安倍政権は原発OKの見通しですが後世や長期的な背景を考えているのか疑問点が多いです。原水爆禁止運動頑張ろう！ (静岡)

各県の良いところ紹介は必ず見えています。特に永年勤続表彰は県で中身が違つて面白いです (富山)

す。勤続30年が最高と想っていたのが愛知県は35年(退職時)もあつて羨ましいです (三重)

医労連共済PRコーナーを見ました。我が家ではまさしく保険の見直しをしているのでとても興味深く読みました。少し遅いのですが、「年齢と共に変更すべし」が私の実感したところ。医労連共済の給付率の多さにおどろきます (富山)

2020年オリンピック開催が日本に決定になりました。本当に嬉しいです。東京オリンピックは生まれていなかったのので2020年は会場まで行き応援したいです。がんばれ日本！が

んばれ経済！ (栃木)

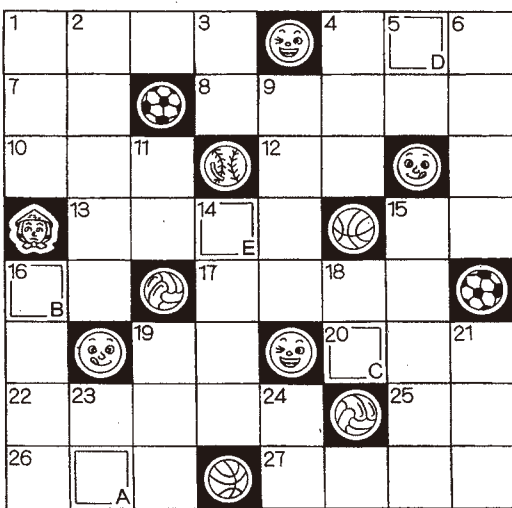
全厚労ニュースは労組の知らなかつたことを知ることができるといい機会となっています (福島)

湖東病院の新築工事が行なわれています。地域の皆さんなど、たくさんの方で存続する事ができました (秋田)

正規職員で育児明けで働いています。夜勤も普通にあつて何とかやっていますが時短や免除ってないのかな？知らないまま働いているのかな？2人目を考えているけれどなかなか大変ですね (岐阜)

ザ・クロスワード

出題●モロズミ勝



答え → A B C D E

★答えは16ページ

■ヨコのカギ

- ウナギの定番料理
- 香りはマツタケ、味は？
- 旧国名の一つ。現在の山梨県にあたります
- 料理。……スクール
- 家が密集しています
- 善光寺参りをする動物
- 占い師ともいいます
- 家の中で使う道具
- 贈り物に付けます
- 相撲の番付で幕内より下の力士
- 海の豚はイルカ、河の豚は？
- 料理人
- 英語ではBEEF
- 弱……。泣き……
- 相撲取り
- 山にある林

- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 一本足で立っています
- やられたらやり返す、……の半沢直樹
- 人形にもする秋の花
- 絵や句を書く厚紙
- うどんなやそばは……類
- 右に左に……行進
- 言語が違う人の間に立つて意味を伝えます
- 反対語は「やば」
- 海に囲まれた国
- 漢字では「蝸牛」
- 木を切る道具
- 力士が踏みます
- ポンチ絵は……画です
- ……惨憺(さんたん)の作品
- 寒いときに降ります
- 素人が趣味でやる……野球

当選者10名様に図書カードを差し上げます
クロスワードパズルの答えと本紙の感想などを添えて下記あて先へお送りください。
当選の結果は発送をもって代えさせていただきます。(8月号の答え：エンテンカ)