

## 今号のわだい

- 【1面】14春闘の前進へ様々な行動  
被災3年・脱原発の声上げる
- 【2面】春闘・重点課題の前進へ②
- 【3面】被災60年ビキニデー

## 全厚労ニュース

全国労働組合連合会

〒110- 東京都台東区入谷  
0013 1-9-5  
TEL 03-3874-3591  
FAX 03-3874-3593  
発行日 毎月 20日  
定 価 30円



元氣よく声をかけてニュース配布（水戸支部）

14春闘始まる  
生活と権利の向上を

## 春闘前進の流れをつくろう！

## 茨厚労で早朝宣伝行動

茨厚労では、3月13日の第一次統一行動日に前後して、各支部で春闘前進に向けての宣伝行動を行っています。

土浦支部では約10名の支部執行委員が参加し、看護師わくわく集会や時間外キヤンペーンの出勤聞き取り調査で集まった職員



組合員の声をプラカードにして宣伝（土浦支部）

今年は特別な春闘。デフレを脱却し経済の好循環をもたらすには賃上げが必要と、政府を始め労使共通の認識になってきています。大手企業ではベア回答が相次いでおり、医療機関でもベア回答が始めました。3月14日現在、医労連の集計では回答数135組合中、19組合でベア回答（80～3100円 平均918円）が出されています。

## 紹介・賛同議員は43名に

## 『夜勤改善・大幅増員』署名

3月5日に行われた医労連・自治労連・全大協3者共催の「夜勤改善・大幅増員」署名の国会行動には、全国から242名が参加。この行動で4

の声を載せたプラカードを全員首から提げて、アピールしました。水戸支部では、11名の支部執行委員で2つの通用品に分かれて宣伝行動。朝の冷え込みの中、「おはようございます！組合です」「春闘始まります！」などと声をかけながらビラを配布すると、職員の皆さんは「ご苦労様です」と反応良く受け取ってくれ、用意したビラはあっという間に撒きまわりました。ドクターや交通整理のおじさんにも手渡し、正面玄関前で患者さんにもアピールすることが出来ました。今後団体交渉に向けて組合の動きを活性化し、内外へのアピール・世論形成を進めていきます。

20名の国会議員を訪問し、紹介議員は39名・賛同議員4名となりました。午前の集会には、郡和子衆院議員（民主比例・宮城出身）、宮本岳志衆院議員（共産）の二人が激励あいさつしたほか、5名の国会議員からのメッセージが寄せられたことが紹介されました。

全厚労のメンバーは参議院比例区を担当、橋本聖子議員（自民）の男性秘書は、最初は「あまり時間がない」雰囲気でしたが、看護現場がますます厳しくなっていることや中山間地の地域医療を



3・6中央行動にて議員会館前の集会と座り込みを行う医労連の仲間

担っている厚生連病院の現状を話すなかで、「議員も北海道出身で地域医療の厳しさは痛感している。党の立場上、紹介議員にはなれないが主旨は理解し、議員にも伝える」と返答されました。11月、2月、3月の連続した行動で段々と受け止めも変わってきています。

他、早朝から国会前座り込み行動（写真）、中央総決起集会、国会請願デモなどを行いました。



「再稼働反対」「福島返せ」「未来を守れ」と国会へコール

大震災・原発事故から3年を迎えようとする3月9日、原発再稼働・推進ストップ、被災地復興、事故収束を求めて、脱原発3団体（さよなら原発1000万人アクション、原発なくす全国連絡会、首都圏反原発連）が呼びかけ、野音集会、国会請願デモ、国会包囲行動などに主催者発表で3万2千人が参加しました。当日は、脱原発コラボイベントが日比谷公園で行われた他、全国100カ所以上で連動した取り組みがありました。国会周辺では「抗議のアピール」の他、歌を歌うグループ、脱原発・反原発のアートを展示するグループなど、思い思いにアピールしていました。

原発なくせ！復興すすめろ！

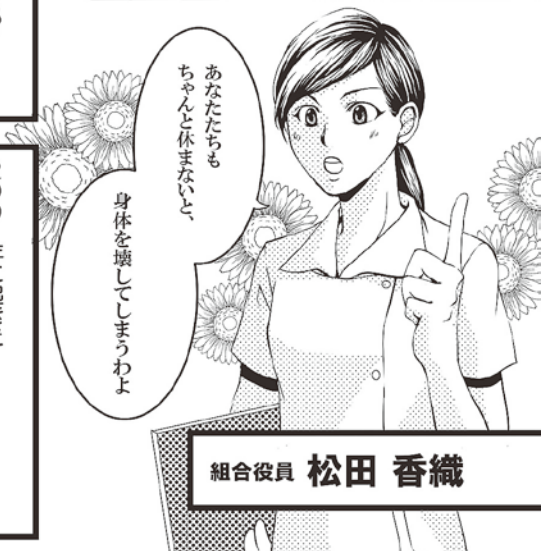
14春闘・重点課題の前進へ②

夜勤交替制の改善は急務

医療職場の大半を占める看護職の多くが夜勤を行っている。医療現場に夜勤は必須ですが、「夜勤は心身にとって有害」であることが明らかに。医療現場に夜勤は必須ですが、「夜勤は心身にとって有害」であることが明らかに。医療現場に夜勤は必須ですが、「夜勤は心身にとって有害」であることが明らかに。

医療現場の大半を占める看護職の多くが夜勤を行っている。医療現場に夜勤は必須ですが、「夜勤は心身にとって有害」であることが明らかに。医療現場に夜勤は必須ですが、「夜勤は心身にとって有害」であることが明らかに。

働きやすい職場環境へ



組合役員 松田 香織

若くたって過労死の危険があるんだから！

2001年に起きた国立大阪循環器センターの村上優子さんの過労死では、月の残業が60時間未満だったんだけど

やっとかえって

きました。



夜勤の過重性や、日勤・深夜等の短い勤務間隔が影響していると裁判所が認定したの。

「全厚労版マンガで学ぶ 看護職場の改善と労働者の権利」より

日本看護協会の「ガイドライン」でも記述されていることですので、看護部長や師長さんへの説明にもぜひ活用して下さい。

●夜勤は3交替、一人月8日以内とする

人が「人間らしく」働くためには、心身の健康がなにより大切です。1日の労働が8時間までというのは、約130年前（1886年）に労働者が「8時間労働制」を求めて5月1日に立ち上がった「メーデー」が行われていることから分かる通りに労働者の昔からの強い要求です。日本の労働基準法では、労働は「1日8時間まで」という規制がありますが、労使協定（36条協定）があれば、残業は青天井という抜け道があるのです。「勤務8時間」であれば、交替制勤務は少なくとも3交替以上になります。1965年に人事院が出した「夜勤判定」では、「夜勤は月平均8日以内」「一人夜勤禁止」とし、8日の根拠を「月平均勤務日の3分の1」として

年間休日が、週休2日で104、祝日14、夏・冬休暇等10、年休20として、休日計148日、就業日365－148＝217日（病棟で平均に配置したとして就業217日となる人員）

夜勤体制での配置数

31×（夜勤人員）  
8（月の夜勤日数）

| 夜勤体制<br>(準・深) | 夜勤者<br>最低人員(月8日) | 予備率含<br>(1.15) |
|---------------|------------------|----------------|
| 2・2           | 15.5             | 16             |
| 3・2           | 19.375           | 20             |
| 3・3           | 23.25            | 24             |
| 4・3           | 27.125           | 28             |
| 4・4           | 31               | 31             |
| 5・4           | 34.875           | 35             |

※師長を含まない数

※「夜勤最低人員」には師長や夜勤免除者は含みませんので、全体の配置人員は、それらをプラスし、合わせて夜勤の少ない人や病休などを考えると予備率（人員）を加える必要があります。予備率を15%にした場合の「夜勤最低人員」は網かけした数字です。

| 1日平均<br>患者数 | 7対1   | 最低<br>人員 | 10対1  | 最低<br>人員 |
|-------------|-------|----------|-------|----------|
| 25          | 18.02 | 19       | 12.62 | 13       |
| 30          | 21.63 | 22       | 15.14 | 16       |
| 35          | 25.23 | 26       | 17.66 | 18       |
| 40          | 28.83 | 29       | 20.18 | 21       |
| 45          | 32.44 | 33       | 22.71 | 23       |
| 50          | 36.04 | 37       | 25.23 | 26       |

●勤務と勤務の間隔を12時間以上とすること。

常日勤者であれば、1勤務8時間を終えた後の次の勤務までは、16時間の間隔があります。政府の定める「時間外労働の限度に関する基準（平成10年労働省告示第154号）」では、一般労働者の1週間の限度時間は15時間です。週休2日で考えると、1日3時間程度であり、休憩時間・拘束時間を考えれば、日勤労働者に残業があったとしても勤務間隔は12時間が

●「正循環」勤務シフト実現に向けて協議・試行する

人の「生体リズム」は、1日25時間周期で、通常



保障されます。夜勤交替制労働者の場合にも最低それだけの勤務間隔がなければ疲労回復はできません。

日勤―深夜、準夜―日勤などの勤務間隔が短い勤務は、「圧縮勤務」と呼ばれ、勤務の疲れが取れないうちに次の勤務を行うことになり、慢性疲労をもたらし得ます。また「生体リズム」としては、「逆循環シフト」となり、身体への負担が増すことになります。

看護協会の調査でも「日勤―深夜」がない看護職より、「日勤―深夜」が月に1回以上ある看護職の方がヒヤリ・ハットの発生状況が高い割合にあったという結果も出ています。

●夜勤時の時間外労働を制限し、定時に帰れるようにする

本来、交替制勤務は、業務を次のシフト勤務者に引き継ぐことが当たり前の仕組みです。もちろん工場労働者とは違って、勤務終了間際に急変や入院など不測の事態が起きるのが病院ですが、慢性的に時間外労働が発生しているのは、人員が絶対的に不足しているからです。病棟の状態に応じた

は朝方、太陽の光を浴びて、24時間となるようにリセットされます。しかし夜勤者は、夜勤帯に光を浴びたり、日中睡眠を取るなどして、生体リズムが安定しません。また本来、寝るべき時間帯に起きていることで、睡眠中に出るホルモン「メラトニン」の分泌が抑制され、夜勤を続けると将来、乳がんや前立腺癌の発生につながる恐れがあります。このため夜勤交替制シフトを考えるにあたっては、身体が順応しやすい「時計回り」の勤務シフトにすることが身体にやさしいのです。

# 3・1 あの日から60年

## 核兵器・核被害なくす決意新たに

### ビキニデーとは？

いまから60年前（1954年）の3月1日、アメリカが太平洋ビキニ環礁で広島型原爆の1000倍の威力を持つ水爆実験「ブラボー」を行い、マ

ーシャル諸島の人々や一千隻以上もの漁船が被災しました。

焼津港所属のまぐろはえ縄漁船「第五福竜丸」はアメリカの指定した危険区域外にいたにも関わらず、多量の灰を浴びるなどして被爆。乗組員23名全員が急性放射能症になり、無線長だった久保山愛吉さん（当時40歳）が「原水爆の被害者は私を最後にして欲しい」との言葉を残してその年の9月に亡くなりました。この事件をきっかけに東京・杉並区の女性たちが原水爆禁止署名に取り組み始め、またたくまに全国で3千数百万筆以上の署名があつまる大運動になりました（写真）。全国で「核兵器・核実験反対」の世論が巻き起こり、今日まで続く原水爆禁止世界大会や国民平和大行進が行われるようになったのです。そして毎年3月1日に久保山愛吉さんの遺志を引き継ぎ、ビキニデー集会が行われています。



原水爆禁止の署名を集める女性たち（1954年4月17日、東京・上野公園）

「原水爆の被害者は私を最後にして欲しい」との言葉を残してその年の9月に亡くなりました。この事件をきっかけに東京・杉並区の女性たちが原水爆禁止署名に取り組み始め、またたくまに全国で3千数百万筆以上の署名があつまる大運動になりました（写真）。全国で「核兵器・核実験反対」の世論が巻き起こり、今日まで続く原水爆禁止世界大会や国民平和大行進が行われるようになったのです。そして毎年3月1日に久保山愛吉さんの遺志を引き継ぎ、ビキニデー集会が行われています。

### 今年も独自集会で

#### 学び交流

全厚労では2年前から独自の平和学習会を開催。今年は原発をなくすいわき連絡会が作成したDVD「福島原発 絶望から希望へ」を鑑賞した後、4つのグループワークに分かれて、「今私たちにできること」をテーマにディスカッションを行いました。各グループでは「震災当時、東海原発（茨城）でも5・4mの津波を受けたが、わずか1日半前に6・1mの防護壁が完成していたため、非常用電源が生き残り難を逃れた。もし完成が数日遅れていたら首都圏も全滅だったかも知れない」との話などあまり報道されな

### 参加者の感想から

#### 【平和学習会】

○DVDを見て、被災地では何も解決していない、変わっていない現状を知りました。あの日から3年という月日が経ちましたが、未だ前に進むことが出来ず被災者の方々はずっと苦しみ続けていると思います。でも直接的な被害にあっていない人々の中で、記憶は薄れていくのが正直なところだと思います。私たちの生活は原発から得る恩恵の上に成り立っていました。危険性を多くの人が知ったいま、同じ事が起こらないよう、みんなで協力していききたいと思います。また核



墓参行進を終えた参加者。平和への思い新たにしました

兵器と原発を関連づけて考える事が出来ていました。グループワークで話を聞くなかで、多くを学ぶ事が出来ました。（看護師・女性）

○今まで知らなかった原発の事やそこで働く労働者の労働環境の悪さ、震災からもうすぐ3年経つても、まだまだ復興が進んでいない現実など、ビデオを通じて知る事が出来た。マールシャル諸島のある島では、被爆しただけでなく、そこに住めなために多額の補償金をもらい、別の島へ移住したため、働かなくても生活できるため、働かなくなってしまう、その親の姿をみて育った子どももいるという事を知り、核は健康被害だけでなく、働くことの意義や喜びを知らない

### 長時間2交替勤務は、なくしていく

人員体制を検証し、過重労働が日常的にならないように必要な人員を求めます。なお時間外労働は勤務後だけでなく、始業時間前から情報収集や準備など含めて行う業務は、時間外労働となり拘束時間となります。

労働基準法の原則は、「1日8時間」労働です。「長時間2交替勤務」は、暦日でみて8時間労働だと見なされても、勤務間隔の全くない究極の「圧縮勤務」です。欧米ではもちろんアジア諸国でも、長時間2交替という勤務

体制は、日本の他にはありません。既に2交替勤務が導入されている職場もあり、一足飛びに解消できないとしても、「ガイドライン基準7」にもあるように、「連続2時間以上の仮眠」を確保しながら、将来的には3交替を目指しましょう。看護協会の調査では、「2交替勤務の方が離職傾向が高い」「ヒヤリ・ハットなどの発生が3交替勤務では勤務後半部で15％、20％であるのに対し、2交替勤務では、後半部に40～45％発生している」とされています。医療安全のためにも長時間労働は避けるべきです。

変えさせられ、これから何をし、それを自分の意見として持てるよう、この機会から動きだそうと思いました。（相談員・女性）

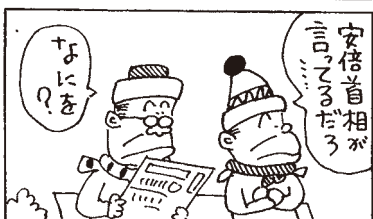
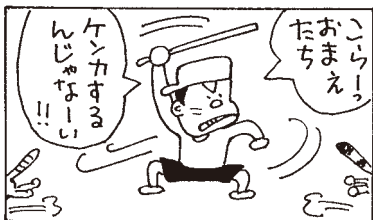
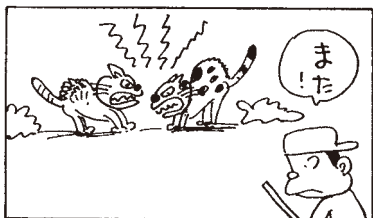
○核兵器に対する恐怖、原発への不安、そして平和への願い。誰もが抱いているはずなのに、未だに実現しない現実。一人の力は小さいとしても、みんなで協力すれば大きな力になる。今の現実を変えていけると信じ、今回の学びを周りに広げていきたいと思います。今回参加できて本当に良かったです。（看護師・女性）

### 【全体を通して】

○本場に恥ずかしながら今回の参加は労働活動として初めてであり、ビキニデーに寄せる考えや思いを知る機会となりました。署名やこうした集会は、私ただの一人、されど一人という考えに

### ニクス笑アツ

芝田☆友衛



# 頑張る仲間 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。  
第83回は長野と徳島にお願いしました。

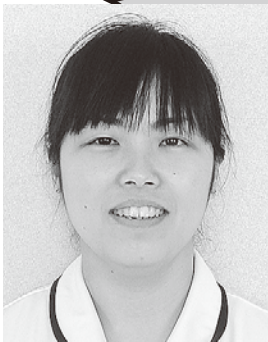


長厚労のゆかいな仲間たち  
(※佐藤さんは右手前の女性です)

長厚労小諸支部書記長の佐藤洋子さんを紹介します。佐藤さんは訪問看護師として活躍されております。また支部では書記長、長厚労では女性部長として明るく元気に長厚労を引っ張ってくれています。

本人コメント… 看護師という職業のすばらしさや、やりがい、そして可能性に気付かせてくれた訪問看護というお仕事が私は大好きです。「その人らしく生きる」を支える訪問看護を提供し続けたいと強く思っています。

皆さん、こんにちは。体調は崩されてないでしょうか？寒さにも負けないような、徳厚労の熱いメンバーを紹介します。彼女は近森（こんもり）彩さん。執行委員のメンバーとして、3年、4年と継続して活動しています。いろんな活動や大会に参加して、そこで聞いた貴重な意見を持ち帰り、私達組合員に報告してくれます。彼女は職場でも仕事をてきぱきとこなし、プライベートではジャニーズのライブに行ったりして、公私をはっきり分けています。好きな色はピンクです。しっかり者で、おちゃめなところがある可愛い人で、現在、婿殿募集中です。皆さん、近森さんをよろしく願います！！



徳島 近森 彩さん

## 火災共済なら 雪害でもパッチリ補償

今年2月に全国各地で記録的な大雪が降り、広い範囲で孤立世帯が出るなど大変大きい被害がありました。テレビや新聞でも火災保険等の雪害に対する保障について取り上げられ、保険内容を再確認された方も多いのではないのでしょうか。

日本医労連共済の火災共済は風水害・雪害の保障が予め設定されています。火災の保障（一口当たり最大10万円）とは別に、台風や洪水・大雪などの自然災害に対して共済金最大300万円（全壊〔住宅70%以上の損壊・流出〕で最大100口掛けていた場合）と臨時費用（生活上の臨時の支出に充てる費用〔例えば家の補修の間の賃貸住宅など〕で共済金の15%まで）が受けられます。また、地震特約を付けた場合掛け金は元の倍になりますがさらに大きな保障が受けられます。

夏は台風など風水害も多い季節。ご自宅の保障について考えてみませんか？



### 【事例】

建物210口・家財200口（木造）加入（月掛金：2050円）  
〈被害〉台風で瓦が飛び、雨どい破損（一部壊）  
損害額174,474円（消費税込）  
〈給付〉50,000円（一口当たり500円・100口上限）+臨時費用7,500円（15%）  
〈地震特約を付けた場合〉  
50,000円+臨時費用7,500円+地震特約100,000円

## 読者の声

ね！かなり大がかりですごいなあと思いました。静岡も負けずに頑張りたいと思いました。（静岡）

（静岡）

広島・尾道の病院祭の様子がとても楽しそうで地域とのかかわりを大事にされているのが伝わってきました。（富山）

（富山）

今号は1・8面がカラーでも見やすく良かったです。尾道総合病院の病院祭の取り組みは非常に勉強になりました。素敵な取り組みですね。（北海道）

（北海道）

病院祭「笑in祭」を初めて読みました。楽しそうでした。秋厚労の職場懇談会の記事が載っていましたね。10月には自

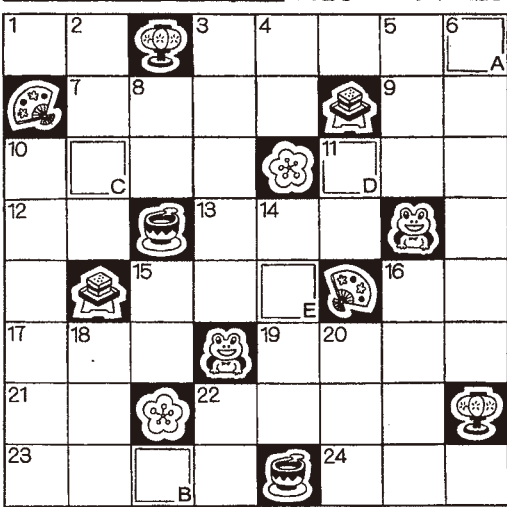
（北海道）

分の職場で懇談会があり、職場での悩みなどを話し合う良い機会でした。全厚労二ニュースは全国の仲間たちの活動が紹介され、とても勇気が出ます。（秋田）

（秋田）

## ザ・クロスワード

出題●モロズミ勝



答え → A B C D E

★答えは15ページ

【問題】二重ワクの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は、なに？

### タテのカギ

2 イタチ科の悪臭を放つ動物

3 黒海の北岸にある共和国、首都はキエフ

4 桃太郎のお腹につけたダンゴ

5 薬や食物の有効成分を濃縮したもの

6 4月から8%に増税

8 蛭（はたる）の光……

10 ひな人形の5人組配下の人

11 北西と反対の方角

14 3月3日は……祭り

15 家事を手伝う女性方言。お国……

18 病気のときに飲みます

20 陸上動物では最大

22

22

20

18

16

15

14

11

10