

今号のわだい

- 【1面】 幹部・看護師集会in別府 10・22いのちまもる集会
- 【2面】 看護師集会・分散会から
- 【3面】 15秋闘学習決起集会・他

# 全厚労ニュース

全 国 労働組合連合会  
厚生連

〒110- 東京都台東区入谷  
0013 1-9-5  
TEL 03-3874-3591  
FAX 03-3874-3593  
発行日 毎月20日 定価 30円  
http://www.zenkouro.org/

## 笑顔で働き続けられる職場へ 一人ひとりが声を上げよう!

### 第29回幹部・看護師集会in別府

全厚労は10月16、17日、大分県別府市・Bコンプラザにて、「第29回幹部・看護師集会」を開催。17県185名が参加して「笑顔で働き続けられる職場作り」を集会テーマに、一人ひとりが「知って知らせて組織する」人になるうと決意を固めました。

記念講演の講師は、京都の赤十字病院で30年近く働き、労働組合の専従として「日本医労連看護闘争委員長」を務められてきた大村淑美さん。「あなたの看護輝いていますか?」と題して、働くなかで培われた看護観や「笑顔で働き続けられる」ための方策についてお話ししました。

#### 自分の看護の「羅針盤」を持つよう

大村さんは、自身の看護実践の事例を紹介しながら、看護の専門性とは、患者のためのもので、ベッドサイドでこそ発揮される。高度な知識と技術を身につけることはもちろんだが、看護師としての「人間観・患者観・死生観・看護観」を身につけるには、人間として年を重ね、実践の中で、患者と接するところで、人間の弱さも甘さも良さも実感しながら、考え方も研ぎ磨かれていくもの。つまり看護の「専門性」は、実践の積み重ねの中で成長し深まっていくもので、看護には「これで十分」という限界はない、だからこそおもしろい、と話されました。

#### 患者の自己治癒力を高める看護を

「看護婦はただひたすらに患者の幸せのうえに注ぐ目を持っていないければなら

ない。看護婦は自分の働きに対する報いも、感謝も、それに気づいてくれることさえも、患者に望んではない。看護婦のなし得る最上の働き、それはまさに、患者に看護の働きをほとんど気づかせないことであり、ただ患者が要求するものが「何も無い」と気づくに至った時だけ、患者に看護婦の存在を気づかせることなのである」と記したナイチンゲールの言葉。

#### 疲れた身体とよどんだ心を癒やして

「療養上の世話」とは、生活行動の援助。その基本は当然なことを普通にさりげなく行い整えること。一見、専門的な仕事には見えない。誰にでもできる仕事のようにだが、そうすることで「安楽」が生まれる。「安楽」とは…(中略)…免疫力が高まっている状態。看護師の言葉かけ一つ、身体を拭くこと、食事の援助などで患者が楽になり、気持ち良くゆったりした気分になれば、その患者の「治る力」を高めることになる」と「て・あーて」を提唱される川島みどりさんの言葉を紹介し、患者に寄り添った看護こそ、看護の質を高めるものだと言及されました。

看護婦自身が「疲れた身体とよどんだ心」で呼びかけられませんでした。

最後に集会まとめに立った岩本一宏さん(看護担当四役・広厚労委員長は、「看護現場の問題は、人員不足につきまます。新しい言葉、『コンパッション』思いやり」という言葉が出てきま

ました。



新しいプラカードを持って銀座パレード

### 安全・安心の医療・看護・介護へ

### 秋晴れの中、銀座パレードで訴え

10月22日、「憲法いかし、いのちまもる国民集会」が行われ、日比谷

野音に全国から3500名以上の医療・福祉関係者、患者団体が集結。全厚労からは、14県125名が参加しました。

主催者の中野千香子・日本医労連委員長は、「アベ政権は、医療・社会保障を棚上げしてアメリカ・財界向けの政治に邁進している。シールズのように『言っこと聞かせる番だ!私たちが!』、『言っこと聞かないならとっととやめろ!』と声を上げる」と訴えました。秋の集会では久々の秋晴れで、心地良い空気の中、怒りと熱意を込めて、銀座パレードに向かいました。集会では精神科医の香山リカさんがゲストとして挨拶されました。

#### 国を動かす取り組みへ

その後は、初心者向けの分科会と、年代別の分散会に分かれて交流と理解を深めました。

次回開催県の三厚労・畑中剛喜委員長が、「次の看護師集会だけでなく、全厚労の様々な集会でも、笑顔で会えることを期待します」と述べて、集会を終えました。

# 「思いやり」でスタッフの連帯を 連帯の力で「職場要求」の実現へ

幹部・看護師集会では年代別に5つの分散会と初心者分科会を行いました。それぞれの分散会・分科会からの報告を紹介いたします。

## ◆◆◆◆◆ 国を動かし、診療報酬引き上げよう

### 第1分散会

「笑顔で働き続けられる職場」を作るために必要なことは、「コンパッション＝思いやり」だと思う。師長からのスタッフへの思いやり、スタッフから師長への思いやり、スタッフ同士の思いやり、職場に「思いやり」が溢れることが全ての潤滑油になると信じている。ライフスタイルに合わせた勤務を組んでいくことや、正循環の勤務、連休・年休を取得することなど、思いやりがあれば、ルールを無理につくっていくことなく実現できるのではないか。

環境を変えるためには必要ではないか。経営努力ももちろん必要だが、診療報酬を介した経営改善には、国のルールで決められる中では、この問題を解決するためには、国を動かすしかない。みなさん、国を動かしましょう(会場爆笑)。

## ◆◆◆◆◆ 夜勤改善に病院全体での対応を

### 第2分散会

この分散会では、夜勤について話し合い、問題点が出されました。病床数に対して夜勤体制が少ないという問題については、人員増

業務改善が必要だという話になりました。

連続した夜勤や夜勤回数が多いという問題がありました。病院によっては月十数回の夜勤があったり、人数は確保されているが、夜勤できないナースが多くなっている実態があります。改善案として、正循環にして夜勤人員を増やす。長時間夜勤の問題も出しましたが、地域的な問題や育児や介護中の勤務として2交代を選択しているというライフスタイルに合わせた勤務も必要があります。

夜勤中に休憩・仮眠が取れないという問題については、病院全体での業務改善を進めていく。ある病院では、入退院センターという部署が入院に係る雑務をして、日勤業務を減らして、看護師の負担軽減を行っているという例も出されました。

## ◆◆◆◆◆ 「ありがとう」の気持ちでいかに

### 第3分散会

4グループに分かれ、一つは男性のグループを作りま



各グループのプレゼンを示しながら分散会報告しました

場をやること、例えば男子看護師会などでコミュニケーションを取ってストレス発散したりなど。女性の多い職場なので、男性が率先して業務上の潤滑油になればよいなと思って

## ◆◆◆◆◆ 育児支援の充実で家庭との両立を

### 第4分散会

した。それぞれのグループで問題を決めて討論しました。時短、育児関連の制度の状況を交流し、人員不足などの問題をどのように解決していくか討論しました。

共通の問題として、時間外勤務が出されました。時間外業務が多い、始業前勤務などの問題に対して、対策として「タイムカード」の導入や、「ペアナーシングシステム(新人とベテラン)」で業務の効率化を図る、就業前については「チャイルドを鳴らす」だったり、「時間まで更衣室を封鎖する」という画期的(?)な意見も出されました。

大事なのは、職場の雰囲気やコミュニケーションの充実、他職種との連携等でさらに何よりも大事なのは「お互い様」の考え、頑張っているみんなへの「ありがとうの気持ち」だと思います。人間関係が大事なことで、コミュニケーション

この分散会では、育児短時間制度など育児支援の問題や中堅ナースを辞めさせないために、夜勤の働き方、ライフワークバランスを考えることなどを話し合いました。新人の育成では、独り立ちが遅い新人との二人夜勤ではベテランが疲弊、奨学金返したら辞めるなど、育成したはずのスタッフが残らないという実態。子どもを預ける場所がなく、家庭の役割を果たせないと、育児中の看護師が辞め、残ったスタッフの夜勤回数が増えていく実態などが出されました。対策としては、新人を理解するベテランスタッフへの研修、年代を考慮した人員配置だとか、勤務に関係

なく子どもを預けられる保育所などの育児支援制度を充実。人員補充は、夜勤のできない人でもライフワークバランスを考慮して、上手に配置するなど。新人、ベテランも働きやすいように、夜勤は最低人員3人以上。育休中スタッフへの支援やリフレッシュ休暇5日以上取れるような環境や制度を進めていくなどの意見が出されました。

## ◆◆◆◆◆ 夜勤の有害性、夜勤協定の継続学習を

### 第5分散会

グループ討論では、雇用の違いによる問題、休日・有休、8日夜勤協定、ハラスメント、新人教育問題など様々な課題で話し合われました。

共通している問題は、8日夜勤協定をどうやって遵守させるかで、改めて夜勤協定の意義や夜勤の有害性について、繰り返し学習していくことが必要だと思いました。

また「思いやり」がキーワードになっていますが、職員が声を上げやすい民主的な職場にしていこうとすると同時に、ハラスメントをなくすために、ハラスメントポスターを職場に掲示して啓蒙していくことなどの対策をする必要があると考えています。

## 参加者の声

### 記念講演

日々、業務をしている時に疲れていたり、忙しすぎたりすると自分の心に余裕がなくなり患者さんとして顔を合わせて話をするのができていないなと思います。「疲れた体と、よんだ心から良い看護は生まれません」とありましたが、本当にそうだと思います。動いて2年なので、今後もっともつと年数をかさねたときに今を振り返って、自分の看護の原点が見つかるように看護を楽しみたいと思った(埼玉)

### 第1分散会

各県の休暇の取り方(有休・生理休暇など)が知れた。休みが取れないのではなく、声に出して言い続けることで、休暇の必要性を知らせる事が出来るのであきらめずに言い続ける事が大事だと感じた(愛知)

### 第2分散会

夜勤や休暇について話し合いました。夜勤は2交代・3交代を取り入れていくところ、日勤ロングをいれ夜勤を12時間にしていくところもあり各県での取り組みが分かった。その中でも問題は共通して夜勤回数・勤務間隔のことがあがられた。休暇も取れるような取り組みが必要。ライフワークバランスにあった勤務形態があれば良いなと感じました(北海道)

### 第3分散会

各班とも少人数だったので、じっくり話せたと思います。改善のアイデアも多種多様に出たので、病院に持って帰って活かせる内容もありました。何よりコミュニケーション・雰囲気を感じやすくなるフラットな関係性をつくるのが大切。この病院で働き続けたいと思う工夫をしていくことなど組合が出来るヒントが得られました。看護委員さんの運営もすばらしく充実した楽しい会でした(茨城)

### 第4分散会

他の病院の現状を知ることができ、同じ悩みや現状があることがわかった。働きやすい職場作りには職員一人ひとりが魅力ある職場になるように思い、行動することが必要だと思った。そのためには現状をみんなに投げかけ、どうすればよいかつとつと解決するように行動していきたい(富山)

### 第5分散会

初めての参加だったが、さまざまな意見を聞くことができた。同世代ということもあり共通した問題点があることがわかった。組合の大切さが再確認できた(福島)

### 初心者分科会

他の病院の現状を知り、自分の病院の労働条件のよさ、今までの人の頑張りがあって今があることを改めて思い直した。良い所は維持していけるよう、また問題点は改善していけるようみんなで働きかけていきたい(広島)

### その他

他の病院の方と話をすることは大切だと思います。今後もしっかりと話し合っていきます(福島)

今回は別府温泉で開催していただき有難うございました。すばらしい食事、温泉、天気もよく今まで最高でした！皆に知らせて勉強し、楽しく組合力を高めて行きたいと思います(茨城)



第1分散会での男性看護師グループ。うれしいのか悲しいのか?



# 頑張る仲間 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。第102回は北海道と広島にお願いしました。



北海道 栗田浩二さん

銀世界に見舞われた北海道からは、本部署員歴10年目に突入した栗田浩二中央副執行委員長を紹介します。今年の3月まで十勝地域のセンター病院でもある帯広厚生病院救命救急センターの放射線技師として激務をこなしていましたが、4月に札幌厚生病院に転勤になり単身赴任生活となりました。帯広の新居には、同じく帯広厚生病院に助産師として勤務されている奥様と2人のお子さん。そして最近家族になったばかりのキー坊（ワンちゃん）。

2人（or 3人）のお子さんの父親、札幌病院放射線技術科主任、道厚生連放射線技師会理事、そして北厚労の中核の組織部長といくつもの顔をもつ栗田さんの豊富な知識と想像力、そして優しい語り口に癒されている私たちです。

広厚労尾道支部の支部長を紹介します。名前は山手規正（やまてのりまさ）といいます。名前の通り、規則を重んじ、曲がっていることは苦手です。一本、芯が通っていて、とても頼りがいのある支部長です。そして、いつもやさしい笑顔で、組合員の話聞いてくれて、心がやすらぎます。穏やかな面と厳しい面を上手に使い分けて尾道支部を引っ張っています。これからも広厚労尾道支部の山手をよろしくお願いします。



広島 山手規正さん

- ヨコのカギ
- ナス科の赤い野菜
  - ゴッホの名画
  - 鬼怒川の堤防が決壊して広い……が冠水被害
  - 人形にもする秋の花
  - メイソンジャーはネジ……のあるガラス瓶
  - 小型のマサカリ
  - さと……。……。煮会
  - 三陸海岸や志摩半島は……。海岸です
  - 七五三の子が手に持つ
  - 舌の肉。……。シチュー
  - おみ……。あみだ……
  - 千人……。百万馬……
  - 基石の色は白と……
  - 言うことをきかない子
  - ポルトガルの首都
  - 2人組、3人はトリオ
- 25 24 23 22 18 16 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- これが3回ある今年は何事が多いとか？
  - カイコが作ります……にかすがい
  - 悲しみと喜び。……。こもこも
  - 腕のつけ根の下側
  - マラソンは……。上競技
  - 首都はローマ動物の男
  - オートバイのレース
  - 略称はUSA
  - 日曜日の2日前
  - おべっか。お……。言葉
  - お金を入れる鉄の箱
  - 桃……。3年柿8年
  - 木と土の間にあります
  - 浅くて平たい器です

## ザククロスワード

出題●モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7			8		9
		10		11	
12	13		14	15	16
17		18		19	
	20		21	22	
23			24		25
26				27	

【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

……

## 聞かせて・教えて!のコーナー

久々にこのコーナー復活しました。通常のパズル投稿にも、スマホ・携帯をご活用下さい。

さて今回の「聞かせて・教えて!」は、看護師集会和同様に「笑顔で働き続けられる職場づくり」のために、①「自分がやりたいこと」、②「労組で取り組んで欲しいこと」、③「病院にやって欲しいこと」について意見を求めます。どの立場からの意見でも結構です。

下記のQRコードを読み取って、投稿サイトにアクセスするか、以下のメールアドレスに空メールを送って下さい。

kikasete@zenkouro.org

質問フォームに、必要事項を記入して送信して下さい。氏名・住所・希望景品（図書カード又はクオカード）は必須事項です。投稿数に応じてポイントが貯まります。

なお年齢・職種・連絡先などは、具体的に質問に関連して記載をお願いした場合のみ必須となります。

### 今回の「聞かせて・教えて!」

質問1 10月号で一番興味があった記事は？

- A=看護師集会 B=10・22集会・学習会
- C=女性委員会 D=この人・パズル

質問2 時間外労働、請求できていますか？

- A=ほぼ100% B=50%以上
- C=50%未満 D=ほとんどない

意見・要望 「笑顔で働き続けられる職場づくり」のために、

- ①「自分がやりたいこと」、②「労組で取り組んで欲しいこと」
- ③「病院にやって欲しいこと」



## 投稿締切 投稿・パズルとも11月末まで

## 読者の声

いろいろなハラスメントがあり本当に心が痛みます。自分はデブハラにもあわず幸せに生活している事に感謝しています。今回のクロスワードも神経を集中してがんばりました。「香りの良いキノコ」のところは、そんなキノコあったかな？香り？…後であっ！と思いましたが、すぐ思い浮かばないところが貧乏くさい！と一人で笑ってしまいました。（秋田）

笑うことで幸せにつながります。「香りの良いキノコ」のお話でまた幸せを感じられましたよ。（NK）

給与明細の見方はいつもよく分

からない部分があります。実際の夜勤手当とかも病院によって計算式があたりすぎるみたいですし、これから勉強したいです！（岐阜）

給与明細の時間外計算がわからなく、記載された数字を信用していません。明細書をもらっても時間外なんて計算をしたことがなかったからです。皆さんは計算式をご存知でしたか？今回計算式の見方を記載していただきありがとうございます。（秋田）

給料明細は、皆さんの労働力の価格です。一度、計算してみてください。何か発見があるかも。（YN）

読者の声で長野の方の（病院で）温泉に入れるって、とてもうれやましいです。何か楽しみがあら

ると仕事にも頑張ることが出来ますね。（徳島）

病院内にスポーツジムや図書館など仕事以外で活用できる空間がある施設はうらやましいですね。それぞれの病院の強みを提示できることが今後の人材確保にも必要な要素かもしれませんね。（OH）

爽りの秋を迎えた北海道十勝。これからの季節、収穫祭や味覚祭など食糧基地ならではの多種多様な催しがいっぱいあります。全厚労二コース毎号興味深く拝見しています。（北海道）

いつもニュース読んで下さり、ありがとうございます！秋は、おいしい物が沢山食べられる季節ですよ！私の出身地の長

野原上田市では松茸が沢山採れます。今年も豊作で、早速食べる事ができました。（SN）

戦後被爆70周年、各地でも反対の声が出ている中、なぜ安倍政権は安保法案を進めようとするのか：国民の為の政治をもう一度考えたいものです。政治家の息子を連で戦地に送ってみたいらしいのに、それで安全だと思つたらいいのに、解を求めよう。お金も大事、でも命が一番大事！（北海道）

病院で働く労働者ならば、命が一番大事という事は毎日感じていると思います。二階級特進して保険金が沢山下りても、家族のもとに一番大事なものに戻ってきませんね。（KT）