



☆オールカラー新人歓迎特集号☆
 全厚労ニュース創刊から47年!!
 2・3面：新入職員の為のQ&A



全 国 厚生連 労働組合連合会
 〒110- 東京都台東区入谷 0013 1-9-5
 TEL 03-3874-3591
 FAX 03-3874-3593
 発行日 毎月20日 定価 30円
<https://www.zenkouro.org/>

新入職員の皆さん

就職おめでとうございます



労働組合はあなたを歓迎します

「働きやすい職場づくり」です。あなたが選んだ医療・介護の現場で、「あなたらしく輝き働き続ける」ことができるよう、組合は新入職員の皆さんを応援します。

これから社会人として働く中で、仕事や賃金、休暇、人間関係などで、不安になることや、自分の思い通りにいかず悩むこともあると思います。その時は、一人で悩まず、組合に相談してください。組合にはたくさんの仲間がいます。先輩や同期、知識や情報の豊富な役員、同じ悩みや不安を抱えた経験のある人など、きっとあなたの力になってくれます。一人では解決できないことも、多くの仲間の支えがあれば解決の道を見つかることができます。組合の役割は、「働きやすい職場づくり」です。あなたが選んだ医療・介護の現場で、「あなたらしく輝き働き続ける」ことができるよう、組合は新入職員の皆さんを応援します。

あなたらしく輝き働き続けるために

労働組合は、皆さんがこれから働く職場の、賃金や労働環境をより良くするため、日々活動を行っています。今月号は新人歓迎特集号です。労働組合の事を知って、一緒に職場を盛り上げましょう。

新入職員の皆さん、入職おめでとうございます。新しい門出を心から祝福します。私たち全国厚生連労働組合連合会（全厚労）は、JA厚生連病院で働く職員の労働組合です。全国に19県、約3万人の職員が加入しています。

労働組合が働きやすい職場をつくりまします

女性委員会からのお祝いメッセージ

妊娠・子育てしながらでも働ける職場へ



女性委員長
 福島・齋藤由美子

この春、私たちと同じ医療従事者となられた新入職員の皆さん、就職おめでとうございます。同時に労働組合に加入された皆さんを心から歓迎いたします。

女性だけでなく全ての組合員の方に伝えたいことがあります。これからの人生、結婚・妊娠・子育てなど、たくさんの出来事が待っていると思います。仕事をしながらライフサイクルを送ることはとても大変です。しかし、労働者には「生理休暇」や「産前産後休業」「育児休業」「育時時間」「子の看護休暇」など様々な権利があります。例えば生理痛で辛い時など、自分のためだけではなく患者さんのためにも「生理休暇」を取ることが出来ます。無理をして仕事をしていると流産や早産に繋がるという調査結果も出ています。また、お腹が張って辛いなどの、妊娠による様々な症状もあるでしょう。そんな時は職場の先輩方や組合役員に助けを求める声を出して。みんなで支え合って、仕事と幸せな家庭の両立が出来るように願って労働組合女性部はサポートしていきます。

青年委員会からのお祝いメッセージ

何でも話せる仲間づくりを



青年委員長
 秋田・児玉 光

新入組合員の皆さん、ようこそ全厚労へ！
 私たち青年委員会は、全国の厚生連で働く様々な職種
 の青年が集まり、交流を通して労働組合について学
 ぼうという目標で活動しています！

中でも、大きなイベントは、2年に1度開催する全厚労青年集会『K's station』です。各県の組合活動や職場の現状など、職種にとらわれず学べる大切な機会です。観光ツアーなど楽しい企画もたくさんあります。労働組合には難しいイメージがあるかもしれませんが、給料の仕組みや有給休暇の取り方など私たち労働者の権利を知ることができます。K's stationなどの活動に参加すれば、職場の悩みなどを分かち合える、たくさんの青年の仲間が全国にできます！

他にも各県の組合青年部では楽しいイベントや学習会を企画しています！
 長いコロナ禍でなかなか思うように交流出来ていませんが、組合活動を通して自分の病院・施設はもちろんのこと、全国に同じ青年の仲間を作りましょう!!!!

Q&Aで知っところ! 労働組合

Q 団体交渉でなにを要求しているの?

A 私たちの賃金(給与)や手当の金額アップ、労働時間や休暇、人員確保などです。

他にも職員駐車場のことや転勤についてなど、地域や職場によって要求することは様々です。労働組合では執行委員会やアンケート調査などで職場の労働者の「声」を集めて、要求内容を決めています。

全厚労の「22春闘統一要求書」では、厚生連全職員の賃上げ、年休取得100%に向けた計画の策定などを求めています。より良い職場づくりのため、自分たちの要求をしっかり交渉していきましょう。



組合の学習会で団体交渉の練習(模擬団交)

Q 「労働組合」ってなに?

A 労働者が自主的に集まって、自分たちの労働条件や職場環境を改善し、より良い職場にしていける組織です。

職場で悩みや問題点があっても一人では通らないようなことが、仲間が集まった「労働組合」では、使用者と対等平等に交渉することができます。また労働組合では、部署を超えての交流や、さらには病院や地域(県)の枠を超えて交流することができます。

仕事で困ったとき、職場でハラスメントがある、実は家庭で心配事があって…。そんなときに何でも相談できる、話し合える、お互いに助け合うことができるのが労働組合です。

労働組合の中には、看護師が集まって独自の課題を話し合う看護委員会や、同世代での出会いや交流イベントを行う青年委員会、また女性ならではの「癒やし」の企画や権利について話し合う女性委員会などもあります。



Q 組合がなかったらどうなるの?

A 労働環境の悪化、権利が行使できなくなることも

労働組合がないと残業代が支払われない、年次有給休暇が使えないなど、職場の「おかしい」に一人であたかうことに…。いち労働者が権利を主張しても、個人では使用者は取り合ってくれない可能性があります。一方で、労働組合は憲法や法律によって団体交渉が保障されており、使用者は正当な理由がなく、団体交渉を拒否することは出来ません。職場の不満やハラスメントも、ひとりであたかわず、「職場の要求」として労働組合で交渉しましょう。



Q 労働組合のメリットは?

A 職場環境の改善、賃金について使用者(経営者)と対等に交渉できる!

労働組合の活動は、日本国憲法(28条)「労働三権(団結権、団体交渉権、団体行動権)」によって、保障されています。

「団結権」は、労働者が労働組合を作る権利。「団体交渉権」は労働組合が使用者(経営者)と労働条件などを交渉することができる権利。「団体行動権」は、交渉がまとまらなかった場合などに「ストライキ」等の争議ができる権利です。

これら「労働三権」をフル活用して、労働組合は使用者と対等な立場で交渉しています。



青年集会「K's station in秋田」のようす

Q 春闘ってなに?

A 新年度の4月に向けて、労働組合が労働条件について要求し、使用者(経営者)と交渉することです。

春闘は「春季闘争」の略で、最近は「春季生活闘争」とも呼ばれています。それぞれの組合が単独で交渉するだけでは難しいことがあるため、春闘で全国規模、一斉に交渉を行うことによって労働組合の「共闘体制」を作り、要求を前進させる相乗効果をもたらしています。今年の春闘では3月10日を「統一行動日」とし、各地でストライキや、宣伝行動などが取り組みられました。全厚労では春闘ワッペンを作成し、職場で着用、春闘アピールに役立てています。

春闘ワッペンで団結

広厚労(広島県厚生連労働組合)では、統一行動日として、全組合員でワッペン着用を決めました。

コロナ禍であり接触を避けるという観点からも多くの賛同を得られ、今年は新たに広島支部も増え、3病院での実施となりました。

組合員の一体感を高めるために着用期間も統一行動日に限らず、3月いっぱい着用とし多くの人の目に触れることができました。組合員からは「実施しやすい」「負担が少ない」「自分も参加している」と前向きな意見が多く聞かれました。今後もワッペンの活用を含め組合一体となり行動できることを行っていきます。

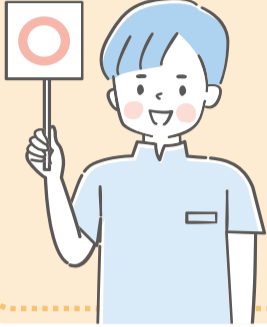
(広厚労・田邊 将寛)



Q 残業代(時間外手当)って申請していいの?

A 必ず申請してください。

新人であっても労働者。決められた時間(所定労働時間)を超えて仕事をするようなことがあれば、時間外労働として割増賃金(25%以上、条件による)が支払われます。「業務命令」があった場合が基本ですが、やむなく時間外となっても「黙示の指示」として扱われることもあります。また新人研修など必ず受けなければいけない「研修」も時間外手当の対象になります。



Q サイチンってなに?

A 最賃=最低賃金は、賃金の最低基準額のことです。

最低賃金は国が定める賃金(給与)の最低額のことです。正社員やアルバイト、パートの区別なく適用されます。最低賃金の最高額は東京都1041円で、最低額は高知・沖縄の820円。学生の頃、アルバイトをして「時給」として気にされた方も多はず。月給で働いている方も、時給に換算すると最低賃金に近い金額になっていることがあります。医療・福祉の職場でも最低賃金での時給や月給で働いている仲間がいます。最低賃金をあげて、労働者全体の賃金の底上げを目指しましょう。



Q SNSやってる?

A 実は…Twitterをやっています!

労働組合が情報を発信することで、私たちの社会的な要求をアピールしています。春闘の統一行動日3月10日にはTwitterデモが行われ、日本医労連での統一ハッシュタグ「#医労連統一行動 #こんな低賃金じゃやってられない」に、全厚労独自で「#コロナ補助金が私たちに届かない #協同組合らしい医療をしたい」をつけてツイート。組合員から上がったリアルな声や実態をつづやっています。



Q 新人は年休を使ったらダメ?

A 年休は法律で定められた労働者の権利で、管理者が「あげたり」、労働者が「もらう」ものではない。権利を使っていこう!

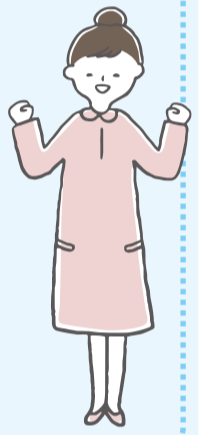
年休(年次有給休暇)の取得は労働基準法で、半年以上8割の出勤率があれば、週労働時間に応じて、年休の権利が発生します。働き続けていくほど「年休」の数は増えていきます(表参照)。

年休の付与日数(通常の労働者の場合)

勤続年数	半年	1年半	2年半	3年半	4年半	5年半	6年半以上
付与日数	10	11	12	14	16	18	20

年休を使う理由は自由で、管理者に理由を問われることもない。「看護基準が取れないから」、一般的に「人が足りないから」では年休取得は妨げられません。年休の取得時効は2年なので、職場の人たちとも話し合っ、みんなが「お互い様」の気持ちで取得できるようにしたいですね。

(参考資料:日本看護協会「はたらくナースの時間・相談窓口」より)



体験では、実家生活なので食費を減らそうと試みましたが、しかし食事の回数を減らすことで一回の支出を減らすことは出来ましたが、体調を崩し、かえって支出が増える悪循環になっていったんだと今になって感じます。自らの首を締める生活だったので、ちょっとした出費にも最賃を意識することがすごくストレスでした。コロナ禍でもあまり外出できない中で体験だった

最低賃金算出額から約2万円オーバー

大分 藤田祐大さん(看護師)



節約が食生活を乱す結果に

2月、医労連青年協で全国一斉で行われた「最低賃金生活体験」に全厚労からも9県21名の青年が参加しました。生活体験は、各県それぞれの最賃月額から家賃・水光熱費・税金・保険料相当分を除き、一カ月使える金額を算出。その金額をもとに日々の出費の記録をつけて生活を行いました。生活体験の感想は青年委員会でも共有し、体験レポートを書いて頂きました。一部紹介いたします。

青年 最低賃金で生活

自分の体験から要求へ

今回の最低賃金生活体験の参加にあたって私はあえて普段の生活を心がけていました。私はゲームをする

最低賃金算出額から218,936円オーバー

徳島 岡本みさきさん(看護師)



最賃で暮らせると思っていたが…

ので、もう少し出費が増えるのかなと思います。今回こうして生活を意識することで、 unnecessary 出費に気づくことができ、体験

が終わってからの生活にも活かすことが出来ると感じています。また今回の体験が、「やってみて」で終わるのではなく、最賃アップの一人の声明として、力になることができたならなと感じています。

事が好きなのでゲーム用品の購入などあまり我慢をする事はしませんでした。食費は、田舎あるあるですが職場の人や実家から野菜をくれる事が多く、費用はあまりかからないので(月1万円程度で済むときもあり)最低賃金の生活もあまり困らないと思っていました。しかし引越しが2月に決まり一気に赤字となってしまいました。最低賃金生活を体験してみて身をもつ



てわかった事なのですが、突発的な出費に全く対応できないです。今回は引越越しというイベントでしたが、怪我や病気、物の破損による修理費など突発的な出費は少なからずあると思います。せつかく少しづつ貯金していても生活が一気に成り立たなくなってしまうのでは生活のやりようがないと感じました。実際に体験してみても分かった事なので、今回参加して良かったと思いました。

4月3日に行われた、医労連「最低賃金生活体験報告会」では、「自分は月給だから関係ない」と思っていた感覚が、体験を通して視野が広がり、問題意識に繋がったと多くの青年から報告がありました。今後も、体験で感じたことを自分の言葉で語り、「実感に基づく組合運動」につなげる取り組みにしていきます。

頑張る仲間 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。
第173回は福島と岐阜にお願いしました。

福島県厚生連で薬剤師として働いています。昨年度より中央執行委員として組合活動を行っております。組合役員になり、薬剤師としての問題だけでなく、病院全体や福厚労全体の問題について考えるようになりました。自分が動くことで少しでも変わることがあると良いなと思いながら、日々活動を頑張っています。

昨年の秋に山登りを始め、プライベートも楽しんでいます。秋の山しか登ったことが無いので、春の山や夏の山に登ることを楽しみにしています。

労組活動も山登りも始めたばかりですが、頑張っていきたいと思います。



福島 齋藤裕さん



大脳主任と北島副院長兼脳卒中センター長

岐阜 大脳真弓さん

岐阜からは最先端の脳卒中治療を提供している脳卒中センターに勤務する脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の大脳真弓主任を紹介します。

第一印象は「年齢不詳の美魔女♡」。話し方も上品で人事交流してきた後輩を気にかける心の余裕もある魅力的な人です。患者のために作成した日常生活

パンフレットはわかりやすいと評判です。ググれば何でもわかる世の中でも、山本五十六の「やってみせ」を座右の銘に自らの実践を通して役割モデルとなり、脳卒中看護の楽しさや喜びを私たちに気づかせてくれる大脳主任をマジリスペクトです！
(紹介者：土岐市立総合病院 曾我和美)

読者の声

やっと私の住む県もまん延防止措置が終わりになりそうなので、これで少だけ行動できる範囲が広がります。暖かくなってくるから、こどもと公園に行ったりお弁当をもって出掛けたいです。マスク生活は続きますが、行動が制限されないだけでもありがたいと感じます。(長野)

昔から当院に通っている患者様——こどもと一緒に弁当を食べるという想像はただけでも微笑ましいです。はやくお出かけできるといいですね。(OG)

年々賃金の安さが浮き彫りになり、全国的に厳しい現状の中、一致団結して取り組む私たちが改めてすごいと思いました。(富山)

診療報酬改定でさらに厳しい状況が続きます。プラス改定してもらわないと賃上げなんて夢のまた夢。全厚労にも

「ほんわか賞」です。(HT)

ロシアのウクライナ侵攻を目的の当たりとして、戦争は実際に起こるものだと実感しました。昔はこれが日本でも起こっていたのかと思うと怖く、そして悲しい気持ちになります。早く平和な世になることを祈ります。(長野)

今はネットやSNS等で現場の状況がほぼリアルタイムで世界に伝わります。私たちも諦めずに反戦・平和を願う声を世界に広げていくことが大事なのではないでしょうか。(MT)

一致団結して、厚労省交渉で現状を訴え、プラス改定を目指しましょう！(KU)

「読者の声」

新生活スタート!

万が一の「備え」はOK?

医労連共済は、医療・介護で働く仲間をつくる助け合いの制度です。生命・医療・交通災害・火災・自動車の分野で、安い掛金で充実した保障をつくっています。



共済加入者の声

コロナウイルス感染にともなう給付、ありがとうございました。休業中の給与の変化はなかったものの、消毒・食料品・ペーパー類など費用がかさんでしまったため、とても助かりました。助け合いからはじまった共済。もっと皆に知ってもらい活用して頂きたいです。

全厚労ツイッター
職場の声を
つぶやき中!



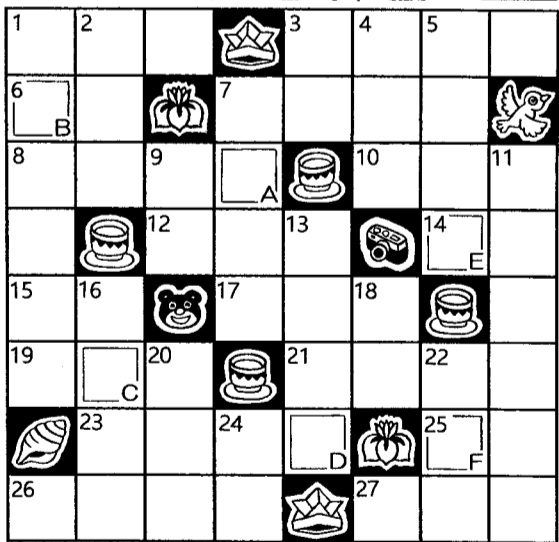
読者の声、聞かせて・教えて、クロスワードはすべてQRコードよりスマホから投稿できます。氏名・住所・希望景品(図書カード又はクオカード)は必須事項です。

教宣部の つぶやき

3月16日の地震で福島第1原発2号機の使用済み核燃料プールの冷却が止まり約7時間後に再開というニュースを耳にした。新型コロナウイルスの話は少なくない、最前線で頑張っている医療従事者のことは忘れ、得意のGOTOキャンペーンが始まる。ロシアの軍事侵攻により、破壊された街と涙を流している人々の映像が目に入ります。どれもこれも人災。また同じ失敗を繰り返すのか。心の底から「馬鹿なのか」と思ってしまった。のど元過ぎれば、熱さ忘れるでは先が見えてしまう。私たちがやらなければならないことは、学ぶこともかもしれない。(HT)

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝



答 A B C D E F

- ヨコのカギ
- 1 坂東太郎は利根川、…
- …三郎は吉野川
- 3 「……の功」って、男性中心の考え方だね
- 6 ……へび、……から棒
- 7 今年は5月8日です
- 8 思いがけない幸運。柵から……
- 10 内閣府や各省の外局
- 12 混み過ぎの状態
- 14 家では威張る……弁慶
- 15 ……なり小なり
- 17 ……とサツキは別物
- 19 ……づえ、……ボタン
- 21 国の法律・法規のこと
- 23 実行をためらいました
- 25 映画や芝居の立ち回り
- 26 小型で甘い……バナナ
- 27 ドイツの古都の一つ

- タテのカギ
- 1 ……とんだ、やねま
- 2 ……とんだ
- 3 わらと木とレンガの家
- 4 ……を作った三匹とは
- 5 ある県の県庁所在地
- 6 ……あつての物種
- 7 ……職をやめる時に書く
- 8 英語で「HONEY」
- 9 代表的なコーヒー豆
- 10 ……ほめられると……になる人もいます
- 11 ……漫才でボケ役の相手
- 12 ……すっかり新しくなる
- 13 ……回転や活動の中心
- 14 ……以前は夫婦共働きを2
- 15 ……ともいいました
- 16 ……ヘイケやゲンジ、ヒメ
- 17 ……などが名前につく昆虫
- 18 ……かつて活躍した漫才
- 19 ……リオ。レッツ……三匹