

今号のわだい

- [1面] 女性集会・青年K's
- [2面] 確認しよう!
賃金(給与)明細①
- [2面] 23ピースウェーブ



全 国 労 働 組 合 連 合 会
 〒110- 東京都台東区入谷
 0013 1-9-5
 TEL 03-3874-3591
 FAX 03-3874-3593
 発行日 毎月20日 定価 30円
<https://www.zenkouro.org/>

女性の権利・母性保護をいつまでも守ろう

第43回 女性集会inハワイアンズ



会場を歩きながら講演・パワフルな山本先生

集会は学習講演からスタート。講師に横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長の山本晴義先生をお呼びし、「後回しにしていま



オンライン・会場参加者一緒にアロハのポーズで

6月2日第43回女性集会をスバリゾートハワイアンズにて開催、14県62名が集まりました。コロナ禍で拡大女性部会議や「権利学習会」を行ってききましたが、現地に集まっていたのは19年7月以来となりました。

き続けるために自分を大切に「医療・介護に働く女性に、ストレス一日決算主義のすすめ」のタイトルで講演頂きました。講演では、労働安全衛生法に基づき行政の流れを「労働と健康」の視点で解説。山本先生の勤める労災病院の役割や、勤労者メンタルヘルスセンター長として行っている「勤労者 心のメール相談」の経験や具体的な事例も交えながら、医療現場のストレスとの向き合い方や予防法、解消法などのメンタルヘルスケアについてお話頂きました。講演の中で「一番労働者の健康を考えているのは労働組合」として、参加する組合員へ激励も頂きました。

基調報告では松尾書記長が「全厚労はなぜ健康管理休暇獲得に取り組むのか」について報告。生理休暇を「性別年齢問わず取得できる健康管理(セルフケア) 休暇」に拡げようとしている理由として、「現在の生理休暇の取得状況が芳しくないこと」「権利をなくさず、取得を進めるためには、「生理休暇」を土台にしつつ、その権利を拡張する方が現実的であること」「年休に頼らず「体調不良」等で休める有休が増えれば、本来の年休は、自分がリフレッシュするための長期休暇などに回せること」とし、「年休」が理由を問われない休暇で、「健康管理休暇」が一定の「体調不良」を条件とする休暇である違いがあることも、「年休」とは別に制度をつくるべき理由でもあると強調しました。



大野駅周辺・線量計を持って視察

24年 K's station in 金沢に集まる

ゲーム企画で楽しみながら

青年委員会は5月21日、K's station in 金沢を開催、12県27名が集まりました。

集会はグループ交流から開始。自己紹介シートに興味や特技を書き込み、自宅から接続の参加者には関わりのあるアイテムも一緒に紹介して頂きました。

次に、アイスブレイクとしてグループごとに「ランキングクイズ」と「Ito」というゲームを行いました。ランキングクイズ1問目はTDL・TDS・USJ・ハウスティンボスの年間入場者数の順位をグループごとに予想、2問目は埼玉県・兵庫県・石川県・新潟県・大分県から日本酒の生産ランキングを予想しました。Itoは、お題①「生き物の強さ」を示したうえで1〜10の数字をランダムに割り振り本人だけに教え、自分に割り当てられた数字をお題に当てはめ、ち

ょうどよい回答(例えば「生き物の強さ」なら1がゾウで10がナメクジなど)として並べ、最後に並べた回答と割り振られた番号の順番があっているかを確かめます。お題②は「引越したい海外の国」で行い盛り上がりしました。ゲームは各県青年委員会での企画の中から実績のあるものを選びました。

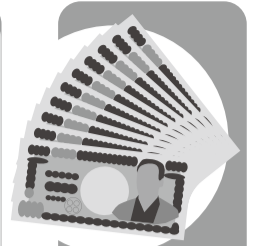
賃金・生活のこと意見交流

学習講演は日本平和委員会・平和新聞編集長の有田崇浩さんをお呼びし、「ウクライナ戦争・国際情勢から「平和」を考える2023」と題し、ロシアのウクライナ侵略戦争などを通して、私たちの平和や生活との関わりについてお話頂きました。その後のグループ交流では、



講演の感想や、「自分が平和に過ごせるようにしていること」、職場での働き方や賃金について意見交流。参加者からは「ウクライナのニュースに慣れ、関心が離れていたのでもいい機会になった」「岸田政権が軍事費を増やしていることを知らなかった。軍事費ではなくて自分たちの生活水準向上や子育て支援に使ってほしい」「手当や一時金も大切だが、基本給が上がらないと生活が豊かにならないと思う」「他の県の物価高への手当支給や一時金・ベアなどを聞く一方で、サービス残業が増えているなど、様々な問題が出てきていることを改めて感じた」など多くの意見が出ました。普段職場ではあまり話さない内容まで深めることができ、有意義な時間になりました。

集会の最後には医労連・アクト・イン・サマーの宣伝や、24年7月に行う全厚労K's station in 金沢の告知を行い、金沢にできるだけ多くの青年が集まり交流しようと思っ一しました。



確認しよう！ 賃金(給与)明細書(上)

6月に入り、新人の皆さんも少しは職場になれたでしょうか？4〜6月は定期昇給やベースアップなど春闘の結果でも、月例賃金(労働者として給与でなく「賃金」と呼ぶことにします)が大きく変わる時期です。賃金明細書は今紙ではなく、電子的データに変わり、スマホやパソコンで見られる時代になってきました。紙だとざっと見て捨てる人も多いかも知れませんが、手取り額だけでなく自分の「労働力」の対価として賃金の中身を一度、確認しましょう。特にこの時期の賃金は次号で解説する社会保険料に係わってくるので要注意です。

ある県の賃金規定を参考に、勤続2年目の実際の看護師と、子育てで夜勤免除中の勤続14年目の看護師(35歳)を想定して5月の賃金明細書を作ってみました。比べると夜勤手当や割増賃金の占める額が大きいことが分かります。この県では若手に初任者調整手当もついています。残業や夜勤がなければ、手取り額もガクンと下がってしまいます。

手当の額は間違いのない就業規則(賃金規定)の内容を把握しておきましょう。分からないところは労働組合に確認してみましよう。賃金明細は大切な証拠です。自分が働いた労働時間はしっかりと請求し、キチンと翌月の賃金支給に含まれているかどうか、出勤簿(タイムカードのコピーなど)とも合わせ、ぜひ保存しておくことをオススメします。

当などは、時間外や深夜労働手当の算定に関わる「基礎賃金」となります。総支給額や手取り額では残業や夜勤を行う若手が多くても、基礎賃金では経験年数のある中堅・ベテラン職員が高くなります。夜勤のある職場であっても育児や家庭の事情等で日勤しか出来ない人もいますし、オフィス・外来・訪問などの日勤主体の職場でも、ゆとりある生活ができる賃金と労働時間を確保するためには、どうしても大幅なベースアップが必要です。

基本給のベースアップが大事

23春闘では、ベア(基本給の引き上げ)が注目的でした。基本給や資格に関わる手

される中、「報酬大幅引き上げ改定せよ」と現場からの声を上げることが大切です。

残業代を計算してみよう

基礎賃金(一時間あたりの給与)は基本給+諸手当(※一部の手当は除外できる)を月の所定労働時間で割った金額となります。詳細は各県の労働組合で確認して下さい。

また月の所定労働時間は、県によって違いますが、147〜156時間程度です。計算した基礎賃金×残業時間×125%(割増率)＝残業代になるか確認しましょう。なお深夜帯(22時〜5時)に働いた場合にはさらに25%増しになります。各種控除については次号で解説します。



※基礎賃金から除外して良いものは、次の7つです。つまり下記以外の手当は、全て算入する必要があります。
①家族手当、②通勤手当、③別居手当、④子女教育手当、⑤住居手当、⑥臨時に支払われた賃金、⑦1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金
但し、①〜⑤の手当について、支払い基準によっては除外することが出来ません。

(除外できない例の一部)

- ①扶養の有無や子の数に関わりなく定額支給する場合
- ②通勤の実費用や距離に関係なく定額支給する場合
- ⑤住宅の形態ごとに一律定額で支給する場合(賃貸に2万、持ち家に1万等)

5月賃金(給与)明細書の例

看護師22歳 (3卒・勤続2年目)

支給	基本給	調整手当	特別調整手当	資格手当	住宅手当	家族手当	通勤手当	
	209,400		8,000		17,500			
	超過勤務手当	深夜手当	深夜割増手当	休日勤務手当	昇給差額(※)	処遇改善手当	その他調整額	総支給額
	32,699	41,560			7,100	7,000	2,196	325,455
控除	健康保険	介護保険	厚生年金	厚生年金基金	雇用保険	社会保険合計	課税対象額	
	11,280		21,960		1,953	35,193	290,262	
	所得税	住民税	宿舍費	財形貯蓄	労働組合費		控除総額	
	8,040				3,141		46,374	
勤怠	勤務日数	欠勤日数	準夜勤務日数	深夜勤務日数	休日勤務日数	オンコール日数	差引支給額	
	19	0	4	4			279,081	
	125% (h)	135% (h)	150% (h)	160% (h)	有休消化日数	リフ休暇数		
	14		3		1			
	時間外単価		深夜単価		夜勤深夜時間	所定労働時間		
	1,858		2,229		30	151.0		

看護師35歳 (勤続14年目・子ども2人)

支給	基本給	調整手当	特別調整手当	資格手当	住宅手当	家族手当	通勤手当	
	282,800				17,500	4,000		
	超過勤務手当	深夜手当	深夜割増手当	休日勤務手当	昇給差額(※)	処遇改善手当	その他調整額	総支給額
					10,100	7,000	3,751	325,151
控除	健康保険	介護保険	厚生年金	厚生年金基金	雇用保険	社会保険合計	課税対象額	
	14,100		27,450		1,951	43,501	281,650	
	所得税	住民税	宿舍費	財形貯蓄	労働組合費		控除総額	
	7,710	19,000			4,242		74,453	
勤怠	勤務日数	欠勤日数	準夜勤務日数	深夜勤務日数	休日勤務日数	オンコール日数	差引支給額	
	17	0	0	0			250,698	
	125% (h)	135% (h)	150% (h)	160% (h)	有休消化日数	リフ休暇数		
	0		0		1	2		
	時間外単価		深夜単価		夜勤深夜時間	所定労働時間		
	2,399		2,879		0	151.0		

※ 4月給与で支給されなかった定昇分です。実際の給与明細を参考にしており、そのまま残しました。

ドクター山本晴義の心の相談室(2)

梅雨の時期は体を動かすことが大切

新しい仕事や環境に慣れようとして緊張の連続で頑張っていた1ヶ月が過ぎ、GWが明けた頃に、ピーンと張り詰めていた糸が切れるように無気力になってしまふ、そのような状態を従来は「5月病」と言っていました。

やる気が出ない、気持ち落ち込む、なんだかだるい、なかなか寝つけない―など症状は多岐にわたりますが、最近では、5月病ならぬ6月病のほうが多いといわれています。ちなみに、5月病も6月

病も正式な病名ではなく俗称で、適応障害の一つと考えられます。6月病が増えた一つの理由には、新入社員研修期間を長めにする企業が増えたことも関係しているようです。研修を終えて、実際に配属されるのが6月になるため、この時期に不調が表れやすくなるというわけです。6月は新入社員だけでなく、転職や異動、新たなプロジェクトを立ち上げたベテランであっても、4月からの疲れやストレスがたまり、不調が表れやすくなるの



て注意が必要です。6月はご存じの通り、梅雨の時期にあたります。この時期は、低気圧や多湿なことが多く、自律神経の乱れのためか、身体がぐったりしたり、気分が沈みがちになったりする人が多いようです。頭痛やめまいの症状も多く聞かれます。気圧が下がると血液に水分がたまり血管が拡張、むくんだようになって神経を圧迫するため痛みが出ます。それを防ぐためには、水分をためこまない体を作っておくことがポイントです。じっくりストレッチをやったり、少し早歩きを心がけたり、気持ちの良い汗をかくくらいの運動で十分です。気持ちは乗らなくても、まずは少し動いてみるのが大切です。梅雨の時期を少しでも過ぎやすくしてみましよう。

頑張る仲間 各県この人

各県・現場で運動に、趣味に、仕事に頑張る人々を紹介するコーナーです。
第185回は長野と徳島にお願いしました。

長野県厚生連で臨床検査技師として働いています。入社して5年目となります。3年間活動してきた長厚労の青年部常任委員も今年で終わりとなりますが、コロナ禍で支部間での交流リモートがメインとなり、満足のいく活動はできませんでした。プライベートでも飲み会などは自粛しなければならず残念でしたが、趣味の野球などのスポーツをしてリフレッシュしていました。
今年はコロナも5類となるので、行動制限が少しずつ緩和され、以前のように人との交流が活発になることを願っています。



長野 新井 惇也さん



徳島 南恵さん

徳厚労阿波支部で支部長として活動させていただいています。現在は訪問看護師として、各ご家庭に訪問し、利用者さんやご家族の方とコミュニケーションを図りながら、看護ケアを行っております。私事では、長女が高校入学、次女が小学校入学となり、お祝い事が多い年となりました。

また昨年からは犬を飼い始め、家族ぐるみで癒されています。
コロナ禍での活動制限がなくなり、マスク着用の自己判断となった令和5年！これからは家族やペットと共に色々な場所でたくさんの思い出を作りたいと思います。

読者の声

この春に新入社員が入って来ました。初々しく頑張っている姿に微笑みを感じます。仕事は大変だけど、頑張ってください!! (新潟)

仲間が増える喜びを感じて幸せですね。その皆さんが、初志を忘れず頑張ってくださいね。(HD)

強くなります。仲間を知る事は励みになります。ありがとうございました。(茨城)

普通の事がいかに大切かを再確認できましたね。交流に労組も一役担いましょう。(HT)

娘の小学校卒業、中学入学をみて、子どもたちの成長をしみじみ感じました。これから子どものお金が入り用になってきます。自分たちの賃金も、子どもの成長並みにアップして欲しいですね。(富山)

大きくなればなるほどお金が足りません。子どもたちの進学に影響ないように賃金アップを目指していきましょう。(OG)

聞かせて・教えて!のコーナー

☆4月号で募集した「聞かせて・教えて」の結果発表☆

質問1 4月号で一番興味があった面は？
最も票が集まったのが1面25票。23春闘のベア獲得、手当アップについての各県一覧と、全厚労独自の国会行動の記事が関心を集めました。次いで平和について考えるビキニデーとピース学習会についての4面が22票。次いで2面4票、3面が2票となりました。

質問2 4月号は今号と同じ1・4面カラー号でした。
全厚労ニュース閲覧に利用しているメディアについて尋ねたところ、意外にも「スマートフォン・携帯電話」が25票とトップ。次いで「紙媒体」が22票、「パソコン」4票、「タブレット端末」2票となりました。デジタル号での読者の声が減ってしまいましたが、今後は増える可能性大?!期待しております。

さて、今回の「聞かせて・教えて!」は

質問1 6月号で一番興味があった面は？
A=1面 B=2面 C=3面 D=4面
質問2 夏季一時金、おもに何に使う？
A=生活費の補填 B=趣味・旅行
C=貯蓄 D=その他

全厚労ツイッター
職場の声を
つぶやき中!



読者の声、聞かせて・教えて、クロスワードはすべてQRコードよりスマホから投稿できます。氏名・住所・希望景品(図書カード又はクオカード)は必須事項です。

教宣部の つぶやき

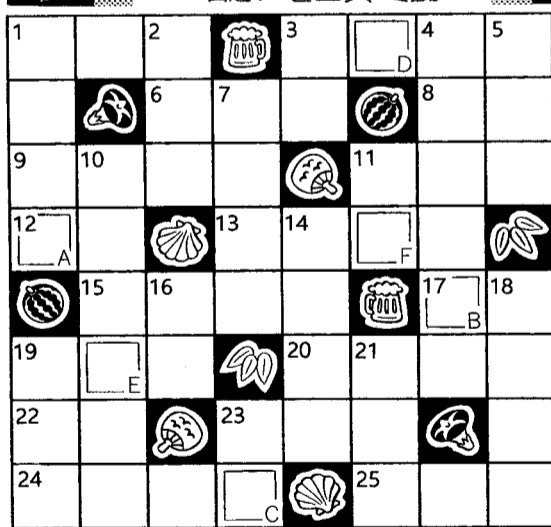
NOマスク 出先でNOマスクの方を見ることが増え、機会が増えました。県の新聞ではまだマスクを着用したいと答えた方が多かったです。医療・介護に従事していなければ、皆さんはどちらを選択しますか?よろしければクイズの回答と一緒に答えを頂ければ嬉しいです。デジタル号では当選率がアップしているみたいですよ!(TC)

■ヨコのカギ

- 夏といえば、この果菜
- 地球上に落下した流星
- 何となく気味が悪いよ
- ……足、……断
- 勤務先に行きます
- 納豆についています
- 川や沼にすむ身近な魚
- 若者をこうも言います
- ワンワンとかチンとか
- 将棋で角が成ると
- 人が言うことを十分考えずに信じること
- 利用者がデジタル機器に与える指示
- 建物の大……修繕工事
- ブタやニトリです
- ……見どり
- インドシナ半島の内陸にある国

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- タテのカギ
- テレビや映画をつくる関係者
- 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的な演目
- ……深長な発言です
- 人道雲のことです
- ……はいけません
- 地球のお隣の惑星です
- 物価や温度が急上昇することを魚に例えて
- 天下の回りものとか
- 彼と2人きりだと……
- が悪い
- 夏といえば、この昆虫
- 船員を歌った……歌謡
- 写楽や歌麿は……絵師
- 心配事が解決して……
- を高くして寝る
- 絵師・歌川広重の傑作
- 「月に……」

医療・介護従事者がつなぐ 平和への願い



岐阜



三重

コロナ禍でもできる平和の取り組みとしてスタートした全厚労ピースウェーブは、今年で3年目となりました。今年のピースフラッグは組合員から募集したスローガンの中から「まもろう 平和」「軍拡より社会保障」を採用し、イエローのフラッグを作成しました。フラッグを囲んでの写真撮影は、多くの職場・組合執行部で取り組んでいただき、6月15日時点で10県83枚の写真が集まりました。長崎へ奉納する折り鶴は、1071羽が集まっており、8月に長崎で行われる原水爆禁止世界大会へ向けて、タペストリーを作成します。取り組みは6月末まで、今後もぜひご参加ください。



福島



広島



青年委員会



長野



青年委員会



大分



愛知



富山

軍拡よりも社会保障の充実を

昨年末「徹子の部屋」で、2023年はどんな年になるかを聞かれ、ゲストのタモリさんが「新しい戦前になるんじゃないですかね」と答えられたことが話題となりました。「新しい戦前」という短い言葉に、深く言及しなかったタモリさんの真意は測りかねますが、皆さんはどう感じられるでしょうか。

岸田政権の進める防衛費増額に向け、税金以外の収入を複数年度にわたって活用できるように一般会計に「防衛力強化資金」の創設を盛り込んだ法案の審議が始まっています。

この防衛費増額の財源には社会保険病院（JCHO）など公的病院を運営する2つの機構の積立金が流用されるほか、東日本大震災の復興特別所得税の課税期間を延長し転用、歳出削減や決算剰余金も充てるとしています。

岸田政権の計画どおり5年以内に防衛費を2倍化した場合、「戦争をしない」と誓った日本は、米国・中国に次いで世界第3位の軍事大国となってしまいます。際限のない軍拡競争は、戦争の引き金になりかねません。医療施設や医療・介護労働者の待遇改善のために使われるべきお金や、私たち国民の生活のための歳出が防衛費の増額で削られ犠牲になる。戦争へと突き進んでいった日本に戻ってはいないでしょうか。



茨城



徳島